

HORARIOS ACTIVIDADES FORUS CRUZ HUMILLADERO - MÁLAGA

Horario

De lunes a viernes: de 7:00h a 23:00h

Sábados: de 9:00h a 20:00h.

Domingos y festivos: de 10:00h a 15:00h

CUERPO Y MENTE

ACUÁTICAS

TONIFICACIÓN

CARDIOVASCULARES

COREOGRAFIADAS

JUNIOR Y FAMILIARES

SENIOR

RAQUETA



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
07:30	PISCINA		PISCINA					07:30
09:00		2 CXWORX						09:00
09:00	1	1	1	1				09:00
09:30	2 GAP	CIC CICLO	2 GAP	CIC CICLO				09:30
10:00	1	1 STEP	1	1 STEP	1			10:00
10:00	3 B. BALANCE	2 PILATES	3 B. BALANCE	2 PILATES	3 B. BALANCE			10:00
10:30		3 FUNCIONAL		3 FUNCIONAL				10:30
10:30	CIC CICLO		CIC CICLO		CIC CICLO	CIC CICLO	CIC CICLO	10:30
11:00		3		3	2			11:00
11:00		2 B. PUMP		2 B. PUMP				11:00
11:00		1 ZUMBA		1				11:00
11:15	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA	PISCINA		11:15
11:30							PISCINA	11:30
11:30		CIC CICLO		CIC CICLO				11:30
11:30	2		2		2 B. PUMP			11:30
14:00	PISCINA		PISCINA					14:00
14:00		CIC CICLO		CIC CICLO				14:00
14:00	2 B. PUMP							14:00
16:00		PISCINA		PISCINA				16:00
17:30		3 CXWORX		3 CXWORX				17:30
17:30	CIC CICLO		CIC CICLO					17:30
18:00		2 GAP		2 GAP				18:00
18:00					1 ZUMBA			18:00
18:00		1		1 B. BALANCE	3 PILATES			18:00
18:30	3 CXWORX		3 CXWORX					18:30
18:30	2 B. PUMP		2 B. PUMP					18:30
18:30	1 PILATES							18:30
19:00		3						19:00
19:00		PISCINA		PISCINA	PISCINA			19:00
19:00		CIC CICLO		CIC CICLO	CIC CICLO			19:00
19:00	3	2 B. COMBAT	3	2 B. COMBAT				19:00
19:00		1		1				19:00
19:30				OUTDOOR				19:30
19:30	PISCINA							19:30
19:30								19:30
19:30	CIC CICLO		CIC CICLO					19:30
19:30	1 ZUMBA		1 PILATES		2			19:30
19:30			2 ZUMBA					19:30
20:00		OUTDOOR		OUTDOOR				20:00
20:00		2 B. PUMP		2 B. PUMP				20:00
20:00				1 LATINO				20:00
20:30	2 CXWORX		2 CXWORX					20:30
20:30	1 B. COMBAT		1 B. COMBAT					20:30
20:30			1 LATINO					20:30
21:00	2							21:00
21:00		CIC CICLO		CIC CICLO				21:00
21:30		PISCINA		PISCINA				21:30

Las actividades marcadas con una estrella son actividades con reserva previa