



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
07:15	S2 FITNESS	CI CICLO	S2 GAP	CI CICLO	S2 B. PUMP			07:15
07:30								07:30
07:45								07:45
08:30	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 PILATES			08:30
08:30	S2 PILATES	S2 ESPALDA SANA	S2 PILATES	S2 ESPALDA SANA	S2 PILATES			08:30
09:00								09:00
09:00			SF FORUS EXPERIENCE		SF FUNCIONAL			09:00
09:15	EX FORUS RUNNERS		EX FORUS RUNNERS		EX FORUS RUNNERS	CI CICLO	CI CICLO	09:15
09:15								09:15
09:30	S2 B. PUMP	S2 GAP			S2 ZUMBA			09:30
09:30	SF PILATES	PB YOGA	S2 PILATES	S2 YOGA	SF PILATES			09:30
09:30	SF PILATES	SF PILATES	S2 PILATES	SF PILATES	SF PILATES			09:30
09:30	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	SF YOGA		09:30
09:45								09:45
09:45								09:45
10:00			SF FUNCIONAL					10:00
10:15					SF FUNCIONAL	CI CICLO	S2 FITNESS	10:15
10:15						S2 B. PUMP		10:15
10:30				SF EN FORMA				10:30
10:30	FUNCIONAL	SF FORUS EXPERIENCE	S2 B. PUMP		S2 FITNESS			10:30
10:30	S2 B. ATTACK	S2 ZUMBA		S2 ZUMBA				10:30
10:45	SF EN FORMA		SF EN FORMA		SF EN FORMA			10:45
10:45		CI CICLO		PB MEDITACIÓN	PB YOGA			10:45
11:00	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS					11:00
11:00	PB YOGA		PB YOGA					11:00
11:00	CI CICLO		CI CICLO		PI AQUAFITNESS			11:00
11:15						CI CICLO	CI CICLO	11:15
11:15						SF FORUS EXPERIENCE		11:15
11:30	S2 ABDOMINALES			SF FORUS EXPERIENCE				11:30
11:45	SF PILATES	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 ABDOMINALES			11:45
11:45			SF ABDOMINALES		SF QUEENAX			11:45
12:00	S2 ESTIRAMIENTOS							12:00
12:15		PI AQUAFITNESS			S2 ESTIRAMIENTOS	SF FUNCIONAL	S2 PILATES	12:15
12:15				PI AQUAFITNESS		S2 PILATES		12:15
12:30	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS					12:30
12:45				SF ABDOMINALES				12:45
13:00							SF FUNCIONAL	13:00
13:15								13:15
14:00								14:00
14:30		S2 B. PUMP		S2 B. PUMP				14:30
14:30	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO			14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:30		SF FUNCIONAL		SF FUNCIONAL				15:30
15:45	S2 PILATES		S2 PILATES					15:45
16:00								16:00
16:30	SF ABDOMINALES							16:30
17:00	S2 GAP		S2 GAP	S2 FITNESS	S2 B. PUMP			17:00
17:15								17:15
17:30					SF PILATES			17:30
18:00	SF PILATES		SF PILATES					18:00
18:00	S2 B. PUMP	S2 FITNESS	S2 B. PUMP	S2 ZUMBA				18:00
18:15					S2 GAP			18:15
18:30		CI CICLO		CI CICLO	SF YOGA			18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:00	SF YOGA		S2 YOGA					19:00
19:00	S2 B. ATTACK	S2 B. COMBAT	SF FORUS EXPERIENCE	SF PILATES				19:00
19:00	CI CICLO	SF PILATES	CI CICLO	S2 B. PUMP				19:00
19:15					CI CICLO			19:15
19:30			PI AQUAFITNESS		SF FORUS EXPERIENCE			19:30
19:30	PI AQUAFITNESS				PI AQUAFITNESS			19:30
20:00	CI CICLO	CI CICLO	S2 ZUMBA	CI CICLO	S2 ABDOMINALES			20:00
20:00	S2 ZUMBA			S2 PILATES				20:00
20:00	SF FORUS EXPERIENCE	S2 PILATES		SF ABDOMINALES				20:00
20:00		SF FORUS EXPERIENCE	SF PILATES					20:00
20:15		PI AQUAFITNESS	CI CICLO					20:15
20:15			PI AQUAFITNESS					20:15
20:15				PI AQUAFITNESS				20:15
20:30	EX RUNNERS AV		EX RUNNERS AV					20:30
20:30	PI AQUAFITNESS			SF FORUS EXPERIENCE	S2 ESTIRAMIENTOS	CI CICLO		20:30
20:45								20:45
21:00	SF FUNCIONAL	SF GAP	SF FUNCIONAL	S2 ESPALDA SANA				21:00
21:00		S2 ZUMBA						21:00
21:15								21:15
21:15	S2 B. PUMP	FUNCIONAL	S2 B. PUMP					21:15
21:15	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO	CI CICLO				21:15
21:30	SF ABDOMINALES		SF ABDOMINALES	SF ZUMBA				21:30
21:45								21:45
22:00	SF ESTIRAMIENTOS							22:00

Las actividades marcadas con una estrella son actividades con reserva previa

LA EMPRESA ATENDIENDO A RAZONES OBJETIVAS Y AVISANDO CON LA DEBIDA ANTELACIÓN, SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO, AMPLIACIÓN O ANULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES.

LAS ACTIVIDADES , ABDOMEN, E. FUNCIONAL, ESTIRAMIENTOS Y MEDITACIÓN TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 25 MIN.