

■ CUERPO Y MENTE	■ ACUÁTICAS	■ TONIFICACIÓN	■ CARDIOVASCULARES
■ COREOGRAFIADAS	■ JUNIOR Y FAMILIARES	■ SENIOR	■ RAQUETA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
08:00		GYM		A2 I. WALKING				08:00
10:00	A2 I. WALKING	A4 PILATES	A3	A3	PISCINA	A3 YOGA		10:00
11:00	GYM		GYM		GYM	A2 I. WALKING		11:00
11:15					A2 I. WALKING			11:15
11:30		PISCINA		PISCINA				11:30
12:10		GYM		GYM				12:10
12:15					GYM			12:15
14:10	A1		A2 I. WALKING					14:10
15:10	A2 I. WALKING		A4 PILATES					15:10
16:00	PISCINA		PISC AQUAFITNESS					16:00
17:00	PABELLÓN							17:00
17:05		GYM-A1						17:05
17:15	A 1			A1 GAP	A 1			17:15
18:00	PABELLÓN	A3	A3	GYM	A3			18:00
18:05				A3				18:05
18:05	A3		GYM					18:05
19:00	A1		A1	A3				19:00
19:00	GYM	GYM	GYM	A2 I. WALKING				19:00
19:05					A1			19:05
19:10	A3		A3					19:10
19:15		A1						19:15
19:50		A3		A3				19:50
20:00	A4 PILATES		A4 PILATES					20:00
20:05	A2	A2 I. WALKING	A2	A2 I. WALKING	A4 YOGA			20:05
20:55	A1							20:55
21:00	PISCINA	A4 YOGA	PISC AQUAFITNESS		GYM			21:00
21:05				A3				21:05
21:30			GYM					21:30
22:00		GYM-A1		A1				22:00

Las actividades marcadas con una estrella son actividades con reserva previa