

## CHAMARTÍN

### ¿QUÉ SON LAS ESCUELAS DEPORTIVAS?

Las Escuelas Deportivas Infantiles han sido creadas por El Club Deportivo Básico Forus, con el objetivo de promocionar el deporte base entre los más pequeños.

Durante la temporada, se realizarán diferentes exhibiciones de cada actividad y, dependiendo de la escuela, se participará en competiciones Interforus, juegos deportivos municipales o de deporte federado.

### ¿QUÉ ESCUELAS TENDRÁ TU CENTRO FORUS?

Escuela	Edad	Año de nacimiento	Día	Hora
Gimnasia Rítmica	4 - 5 años	nacidos entre 2013 - 2012	Viernes	18.00 - 19.00
	6 - 9 años	nacidos entre 2011 - 2008	Lunes y Miércoles	17.00 - 18.00
	10 - 14 años	nacidos entre 2007 - 2003	Lunes y Miércoles	17.00 - 18.00
Viernes			18.00 - 19.00	
Voleibol	6 - 8 años	nacidos entre 2011 - 2009	Martes y Jueves	17.00 - 18.00
	9 - 11 años	nacidos entre 2008 - 2006	Martes y Jueves	17.00 - 18.00
Judo	6 - 12 años	nacidos entre 2011 - 2005	Martes y Jueves	18.00 - 19.00
Natación Sincronizada	6 - 9 años	nacidos entre 2011 - 2008	Martes y Jueves	18.00 - 19.00

### ¿CUÁNTO DURA LA TEMPORADA?

Las escuelas comienzan el 1 de septiembre de 2017 y finalizarán el 30 de junio de 2018, respetando las vacaciones y días no lectivos del calendario escolar.

### DÓNDE Y CUÁNDO COMIENZAN LAS INSCRIPCIONES

En la recepción de tu centro deportivo Forus, a partir del 12 de junio.

### ¿QUIÉNES PUEDEN INSCRIBIRSE EN LAS ESCUELAS?

Niños y niñas con las edades establecidas para cada escuela, sean o no socios de Forus. Los niños que sean socios de Forus, tendrán precios especiales en las escuelas, según su antigüedad como abonados.



### ¿QUÉ PRECIO TENDRÁN LAS ESCUELAS?



\* Tarifas trimestrales. Solo se abonará de manera mensual el pago correspondiente al mes de septiembre, siendo éste la parte proporcional al precio del trimestre.

\*\* Las escuelas que compitan en juegos deportivos municipales o competiciones federadas conllevarán un importe adicional en concepto de tasas municipales o licencias federativas vigentes en cada momento.

Descripción tipo de escuela

### GIMNASIA RÍTMICA

A través de la gimnasia rítmica se combinan movimientos de danza y gimnasia. Es una modalidad deportiva en la que se trabaja tanto con manos libres como con varios elementos; mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. La coordinación y la flexibilidad son los aspectos básicos a trabajar, siempre al ritmo de la música.

### VOLEIBOL

En el voleibol los niños aprenden a moverse con rapidez, y trabajan los valores de un deporte colectivo tales como: trabajo en equipo, respeto a los compañeros y cooperación. Se puede practicar en cualquier tipo de superficie y es un deporte muy divertido.

### JUDO

El Judo es un arte marcial donde los niños desarrollan sus capacidades físicas al mismo tiempo que aprenden valores tales como el compañerismo y el respeto a los demás. Es una de las modalidades preferidas por los niños, ya que parten de un nivel básico y ven una progresión muy rápida en cuanto a la técnica, pasando por todos los cinturones: blanco, amarillo, naranja, verde, azul, marrón y negro.

### NATACIÓN SINCRONIZADA

La natación sincronizada es una combinación de danza, gimnasia y natación tanto para niños y niñas. Con esta escuela se pretende fomentar valores de equipo y practicar una modalidad deportiva con diversión, ya que todos los movimientos se construyen al ritmo de la música. A través de esta se familiarizarán con la flotabilidad, orientación espacial, coordinación corporal, y muchas otras destrezas.