

HORARIO PROVISIONAL 18/02/21 CIERRE 22H

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+
 ■ OUTDOOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	S2 YOGA	SC CICLO	SI I. WALKING	S1 FITNESS	S1 B. PUMP	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING
08:45	SC ★ CICLO	S1 B. PUMP	S2 YOGA	SI ★ I. WALKING	S2 PILATES	S1 ★ B. PUMP	S2 ABDOMINALES
09:15	S1 EN FORMA	PI ★ AQUADYNAMIC	SI ★ I. WALKING	S2 ★ YOGA	SC ★ CICLO	S2 ★ PILATES	S1 SH'BAM
09:15	PI ★ AQUAFITNESS	S2 ABDOMINALES	S2 ★ SH'BAM	PI FORUS SWIMMERS	S2 ★ ZUMBA	SC ★ CICLO	S2 ★ PILATES
09:30	S2 ABDOMINALES	SC ★ CICLO	S1 ★ GAP	S1 ★ SH'BAM	SI ★ I. WALKING	S1 ★ B. COMBAT	SC ★ CICLO
09:45	SI ★ I. WALKING	S2 ★ SH'BAM	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	S1 EN FORMA	S2 CROSS TRAINING	S1 ★ B. PUMP
10:00	SC ★ CICLO	PI ★ AQUAFITNESS	S2 ★ PILATES	PI ★ AQUAFITNESS	S2 ★ B. BALANCE	SI ★ I. WALKING	S2 ★ B. BALANCE
10:00	S2 ★ ZUMBA	S1 B. ATTACK	S2 ★ I. WALKING	S1 B. PUMP	SC ★ CICLO	S1 ★ GAP	SI ★ I. WALKING
10:15	S1 ★ B. PUMP	SI ★ I. WALKING	S1 ★ ZUMBA	S2 ★ B. BALANCE	SC ★ CICLO	SC ★ CICLO	S2 CROSS MIX 4-11
10:45	SI ★ I. WALKING	S2 ★ B. BALANCE	PI ★ AQUAFITNESS	SC ★ CICLO	PI ★ AQUAFITNESS	PI ★ AQUA FAMILY	S1 ★ ZUMBA
11:00	S2 ★ PILATES	S1 ★ ZUMBA	S2 ★ B. COMBAT	S1 B. COMBAT	S1 ★ B. ATTACK	S1 ★ ZUMBA	S2 DINAMIZACIÓN
11:15	S1 ★ SH'BAM	SI ★ I. WALKING	S1 ★ B. PUMP	PI ★ AQUADYNAMIC	S2 ★ SH'BAM	S2 B. BALANCE	S1 ★ GAP
11:15	PI ★ AQUADYNAMIC	S2 ★ PILATES	PI ★ AQUADYNAMIC	S2 ★ ZUMBA	PI ★ AQUADYNAMIC	PI ★ AQUAFITNESS	PI ★ AQUAFITNESS
12:00	S2 B. BALANCE	SC ★ CICLO	S2 B. BALANCE	S1 GAP	S1 ★ B. PUMP	S2 MOVE MIX 4-11	S2 BALANCE FAMILY
12:15	S1 B. COMBAT	PI ★ AQUAFITNESS	S1 ABDOMINALES	S2 ★ PILATES	S2 YOGA	S2 DINAMIZACIÓN	
14:30	S1 B. PUMP	S1 HIPOPRESIVOS	SC CICLO	S1 CXWORX	S1 ABDOMINALES	S1 B. PUMP	
14:45	SI I. WALKING	S2 PILATES	S2 ABDOMINALES	SI ★ I. WALKING	S1 B. PUMP	S1 B. PUMP	
16:15	S2 BODY GAMES 4-7	S1 CXWORX	S2 YOGA KIDS 8-11	S1 B. PUMP	S2 YOGA	S2 YOGA	
17:15	S2 ★ B. BALANCE	SI I. WALKING 30'	S1 ★ I. WALKING	S2 HIPOPRESIVOS	EX BODY GAMES 4-7	SI I. WALKING	
17:30	SI ★ I. WALKING	S2 GYM GAMES 4-7	S1 GAP	SC ★ CICLO	S1 ★ B. COMBAT		
17:30	S1 GAP	S1 B. ATTACK	S1 ★ I. WALKING	S1 SH'BAM	S2 ★ ZUMBA		
17:45	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	SC ★ CICLO	S2 SPORT GAMES 4-7	SC ★ CICLO MAX		
18:15	S2 ★ DANCE	S1 ★ B. PUMP	S2 CXWORX	SI ★ I. WALKING	S1 B. ATTACK		
18:30	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING	S1 ★ ZUMBA	S1 B. ATTACK	SI ★ I. WALKING		
18:30	EX SPORT KIDS 8-11	S2 ★ PILATES	S2 ★ B. BALANCE	S2 ★ ABDOMINALES	S2 PILATES		
18:45	PI ★ AQUADYNAMIC	EX GYM KIDS 8-11	EX SPORT GAMES 4-7	S2 ★ PILATES	S1 ★ B. PUMP		
19:00	S1 ★ B. COMBAT	SC ★ CICLO	PI ★ AQUADYNAMIC	SI ★ I. WALKING	SC ★ CICLO		
19:00	SC ★ CICLO	S1 ★ SH'BAM	SI ★ I. WALKING	PI ★ AQUADYNAMIC	S2 ★ B. BALANCE		
19:15	S2 ★ YOGA	PI ★ AQUAFITNESS	S1 ★ B. PUMP	EX FORUS RUNNERS	SI ★ I. WALKING		
19:30	SI ★ I. WALKING	EX FORUS RUNNERS	S2 ★ SH'BAM	S1 CXWORX	S1 SH'BAM		
20:00	S1 ★ ABDOMINALES	S2 ★ YOGA	PI ★ AQUAFITNESS	S1 ★ B. COMBAT	PI ★ AQUAFITNESS		
20:15	S2 ★ PILATES	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING	S2 ★ ZUMBA	S2 ABDOMINALES		
20:30	S1 ★ B. ATTACK	SC ★ CICLO	S1 ★ B. ATTACK	SC ★ CICLO			
20:30	SI I. WALKING	S1 ★ B. COMBAT	S2 ★ PILATES	SI ★ I. WALKING			
20:45	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	SC ★ CICLO	PI ★ FORUS SWIMMERS			
21:00	SC ★ CICLO	S2 ★ B. BALANCE	S1 ★ B. COMBAT	S1 ★ B. PUMP			
		PI ★ FORUS SWIMMERS		S2 ★ YOGA			
		SI ★ I. WALKING					
		S1 ★ ZUMBA					

Lunes a Viernes: de 07:00 a 22:00h
 Sábados: de 09:00 a 22:00h
 Domingos y Festivos: de 09:00 a 15:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Puedes consultar la duración de las actividades en la web de Forus. A las Actividades Family podrá acceder todo tipo de público a partir de 4 años. Las Actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con la APP ENFORMAPP desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad. IMPORTANTE: Debido a las medidas de prevención contra el COVID19, el TOTEM de reserva quedará fuera de servicio temporalmente.

** Horario provisional durante las restricciones de la Orden 154/2021 del 12 de Febrero de 2021, del BOCM, con cierre de las instalaciones a las 22h.