

HORARIO ACTIVIDADES 12/04/21 CIERRE 22H

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+
 ■ OUTDOOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	S2 YOGA	SC CICLO	SI I. WALKING	S1 FITNESS	S1 B. PUMP	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING
08:45	SC CICLO	S1 B. PUMP	S2 YOGA	SI ★ I. WALKING	S2 PILATES	S1 B. PUMP	S2 ABDOMINALES
09:15	S1 EN FORMA	PI AQUADYNAMIC	SI ★ I. WALKING	S2 YOGA	SC ★ CICLO	SL PILATES	S1 SH'BAM
09:15	PI AQUAFITNESS	S2 ABDOMINALES	SL ★ SH'BAM	PI FORUS SWIMMERS	S2 ★ ZUMBA	SC ★ CICLO	S2 ★ PILATES
09:30	S2 ABDOMINALES	SC ★ CICLO	S1 GAP	S1 SH'BAM	SI I. WALKING	S1 ★ B. COMBAT	SC ★ CICLO
09:45	SI ★ I. WALKING	S2 ★ SH'BAM	SC ★ CICLO	S1 EX ★ FORXTRAINING	S1 EN FORMA	S2 ★ CROSS TRAINING	S1 ★ B. PUMP
10:00	SC ★ CICLO	PI AQUAFITNESS	S2 PILATES	SI ★ I. WALKING	S2 ★ B. BALANCE	S1 EX ★ FORXTRAINING	S2 ★ B. BALANCE
10:00	S2 ★ ZUMBA	S1 B. ATTACK	SI I. WALKING	PI AQUAFITNESS	SC CICLO	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING
10:15	S1 B. PUMP	SI ★ I. WALKING	S1 ZUMBA	S1 B. PUMP	SI I. WALKING	S1 GAP	S2 CROSS MIX 4-11
10:45	SI I. WALKING	S2 B. BALANCE	PI AQUAFITNESS	S2 B. BALANCE	PI AQUAFITNESS	S1 ★ I. WALKING	S1 ★ ZUMBA
11:00	SL ★ PILATES	S1 ZUMBA	SL ★ B. COMBAT	SC CICLO	SL ★ B. ATTACK	PI AQUA FAMILY	EX ★ FORXTRAINING
11:15	S1 SH'BAM	SI ★ I. WALKING	S1 B. PUMP	S1 B. COMBAT	S2 SH'BAM	S1 ★ ZUMBA	S2 DINAMIZACIÓN
11:15	PI AQUADYNAMIC	EX ★ FORXTRAINING	PI AQUADYNAMIC	PI AQUADYNAMIC	PI AQUADYNAMIC	S2 B. BALANCE	S1 GAP
11:45	EX ★ FORXTRAINING	S2 PILATES	S2 B. BALANCE	SL ★ ZUMBA	EX ★ FORXTRAINING	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS
12:00	S2 B. BALANCE	SC CICLO	EX ★ FORXTRAINING	S1 GAP	S1 B. PUMP	S2 MOVE MIX 4-11	S2 BALANCE FAMILY
12:15	SL ★ B. COMBAT	PI AQUAFITNESS	S1 ABDOMINALES	S2 PILATES	S2 YOGA	S2 DINAMIZACIÓN	
14:30	S1 B. PUMP	S1 HIPOPRESIVOS	SC CICLO	S1 CXWORX	SL ★ ABDOMINALES	S1 B. PUMP	
14:45	SI I. WALKING	S2 PILATES	SL ★ ABDOMINALES	SI I. WALKING	SI I. WALKING	SL ★ YOGA	
16:15	S2 BODY GAMES 4-7	S1 CXWORX	S2 YOGA KIDS 8-11	S1 B. PUMP	EX BODY GAMES 4-7	SI I. WALKING	
17:00	EX ★ FORXTRAINING	SI I. WALKING 30'	SI ★ I. WALKING	S2 HIPOPRESIVOS	S1 B. COMBAT	S1 B. COMBAT	
17:15	S2 B. BALANCE	S2 GYM GAMES 4-7	S1 GAP	SC ★ CICLO	S1 B. COMBAT	S1 B. COMBAT	
17:30	SI ★ I. WALKING	SL ★ B. ATTACK	S1 ★ I. WALKING	SL ★ SH'BAM	SL ★ ZUMBA	SL ★ ZUMBA	
17:30	S1 GAP	SI ★ I. WALKING	SC ★ CICLO	S2 SPORT GAMES 4-7	SC ★ CICLO MAX	SC ★ CICLO MAX	
17:45	SC ★ CICLO	S1 ★ B. PUMP	S2 ★ CXWORX	SI ★ I. WALKING	EX ★ FORXTRAINING	EX ★ FORXTRAINING	
18:15	S2 DANCE	SI ★ I. WALKING	S1 ZUMBA	S1 B. ATTACK	S1 B. ATTACK	S1 B. ATTACK	
18:30	SI ★ I. WALKING	S2 ★ PILATES	S2 B. BALANCE	SL ★ ABDOMINALES	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING	
18:30	EX SPORT KIDS 8-11	EX GYM KIDS 8-11	EX SPORT GAMES 4-7	S2 ★ PILATES	SL ★ PILATES	SL ★ PILATES	
18:45	PI AQUADYNAMIC	SC ★ CICLO	PI AQUADYNAMIC	SI ★ I. WALKING	S1 ★ B. PUMP	S1 ★ B. PUMP	
19:00	S1 ★ B. COMBAT	S1 SH'BAM	SI ★ I. WALKING	PI AQUADYNAMIC	SC ★ CICLO	SC ★ CICLO	
19:00	SC ★ CICLO	PI AQUAFITNESS	S1 ★ B. PUMP	EX FORUS RUNNERS	S2 B. BALANCE	S2 B. BALANCE	
19:15	S2 YOGA	EX FORUS RUNNERS	SL ★ SH'BAM	S1 CXWORX	SI I. WALKING	SI I. WALKING	
19:30	SI ★ I. WALKING	SL ★ YOGA	EX ★ FORXTRAINING	S1 B. COMBAT	S1 SH'BAM	S1 SH'BAM	
20:00	S1 ABDOMINALES	SI ★ I. WALKING	PI AQUAFITNESS	SL ★ ZUMBA	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	
20:15	S2 PILATES	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	SC ★ CICLO	S2 ABDOMINALES	S2 ABDOMINALES	
20:30	S1 B. ATTACK	S1 B. COMBAT	S1 B. ATTACK	SI I. WALKING			
20:30	SI I. WALKING	EX ★ FORXTRAINING	SL ★ PILATES	EX ★ FORXTRAINING			
20:45	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	SC CICLO	PI FORUS SWIMMERS			
21:00	SC CICLO	S2 B. BALANCE	S1 B. COMBAT	S1 B. PUMP			
		PI FORUS SWIMMERS		S2 YOGA			
		SI I. WALKING					
		S1 ZUMBA					

Lunes a Viernes: de 07:00 a 22:00h
 Sábados: de 09:00 a 22:00h
 Domingos y Festivos: de 09:00 a 15:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad; consulta la normativa del centro al respecto. Las actividades 30, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y Runners Ini. tendrán una duración de 25 min; las actividades Ciclo indoor, Indoor walking, Sh'bam y Aquadynamic tendrán una duración de 45 min, y el resto de las actividades de 50 min, a excepción de Ciclo MaxyRunners AV, que tendrán una duración de 1h 20 min. Alas Actividades Family podrá acceder todo tipo de público siempre y cuando vayan acompañados de niños. Las actividades realizadas en el exterior pueden ver modificado su espacio y su aforo por inclemencias meteorológicas. Las Actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con el Tótem desde 30 min y con la APP desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad, a excepción de las actividades acuáticas, que será siempre con 45 min de antelación.

** Horario provisional durante las restricciones de la Orden 154/2021 del 12 de Febrero de 2021, del BOCM, con cierre de las instalaciones a las 22h.