

FORUS BALTAVIDA

De Lunes a viernes: de 08:00 a 22:00h

Sábados: de 10:00 a 19:00h

Domingos y festivos: Cerrado

CUERPO Y MENTE

ACUÁTICAS

TONIFICACIÓN

CARDIOVASCULARES



JUNIOR Y

COREOGRAFIADAS

FAMILIARES

SENIOR

RAQUETA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
08:30				S2 ABDOMINALES				08:30
08:30			SC CICLO		SC CICLO			08:30
09:30	SC CICLO	SC CICLO	S2 B. PUMP	SC CICLO	S2 EN FORMA			09:30
09:30		PI AQUAFITNESS	S1 EN FORMA	PI AQUAFITNESS				09:30
10:15	PI FORUS SWIMMERS		PI FORUS SWIMMERS					10:15
10:30		CROSS TRAINING	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 ABDOMINALES	SC CICLO		10:30
10:30	S2 B. COMBAT			CROSS TRAINING				10:30
11:30						S2 EN FORMA		11:30
12:00	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS	PI FORUS SWIMMERS				12:00
15:00	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS				15:00
17:00	S1 EN FORMA	S2 ABDOMINALES	S2 GAP					17:00
17:00		PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD				17:00
17:00				S2 B. PUMP	S2 PILATES			17:00
17:30	S1 ABDOMINALES		S2 ABDOMINALES	S1 EN FORMA				17:30
17:30		S1 FUNCIONAL						17:30
18:00	SC CICLO	S2 B. COMBAT	S1 FUNCIONAL					18:00
18:00	S2 PILATES		S2 PILATES	S2 B. COMBAT	SC CICLO			18:00
18:15		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				18:15
18:30		SC CICLO		SC CICLO				18:30
19:00	S1 ZUMBA	S2 PILATES	S1 ZUMBA		S1 ZUMBA			19:00
19:00	S2 B. PUMP	S1 SH'BAM	S2 B. COMBAT	S2 FUNCIONAL	S2 B. PUMP			19:00
19:00				S1 SH'BAM				19:00
20:00	S1 ABDOMINALES		S1 ABDOMINALES		S1 ABDOMINALES			20:00
20:00	SC CICLO	S2 EN FORMA	S2 B. BALANCE	S1 EN FORMA				20:00
20:00	S2 B. BALANCE	CROSS TRAINING	SC CICLO	S2 PILATES				20:00
20:00				SC CICLO				20:00
20:00				CROSS TRAINING				20:00
20:00	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS		PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS			20:00
21:00	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI AQUAFITNESS			21:00

Forus Baltavida atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.