

# FORUS BALTAVIDA HORARIO

■ CUERPO MENTE 
 ■ ACUÁTICAS 
 ■ TONIFICACIÓN 
 ■ CARDIOVASCULARES 
 ■ BAILE 
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES 
 ■ SENIOR 
 ■ FREE 
 ■ ENTRENA+

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 SC	CICLO	CICLO	CICLO	ABDOMINALES	CICLO	CICLO	
10:15 PI	FORUS SWIMMERS	AQUAFITNESS	B. PUMP	CICLO	EN FORMA	EN FORMA	
10:30 S2	B. COMBAT	CROSS TRAINING	EN FORMA	AQUAFITNESS	ABDOMINALES		
12:00 PI	AQUAFITNESS	FORUS SWIMMERS	FORUS SWIMMERS	PILATES	PILATES		
15:00 PI	FORUS SWIMMERS	ABDOMINALES	PILATES	CROSS TRAINING	CICLO		
17:00 S1	EN FORMA	PSICOMETRICIDAD 4-7	AQUAFITNESS	FORUS SWIMMERS	ZUMBA		
17:30 S1	ABDOMINALES	FUNCIONAL	FORUS SWIMMERS	FORUS SWIMMERS	B. PUMP		
18:00 S2	PILATES	B. COMBAT	GAP	B. PUMP	ABDOMINALES		
18:00 SC	CICLO	AQUAFITNESS	ABDOMINALES	PSICOMETRICIDAD 4-7	FORUS SWIMMERS		
19:00 S1	ZUMBA	CICLO	PILATES	EN FORMA	AQUAFITNESS		
19:00 S2	B. PUMP	PILATES	FUNCIONAL	B. COMBAT			
20:00 S1	ABDOMINALES	SH'BAM	ZUMBA	AQUAFITNESS			
20:00 SC	CICLO	EN FORMA	B. COMBAT	CICLO			
20:00 S2	B. BALANCE	CROSS TRAINING	ABDOMINALES	FUNCIONAL			
20:00 PI	FORUS SWIMMERS	FORUS SWIMMERS	B. BALANCE	SH'BAM			
21:00 PI	FORUS SWIMMERS	FORUS SWIMMERS	CICLO	EN FORMA			
			FORUS SWIMMERS	PILATES			
				CICLO			
				CROSS TRAINING			
				FORUS SWIMMERS			
				FORUS SWIMMERS			

**De Lunes a viernes:** de 08:00 a 22:00h

**Sábados:** de 10:00 a 19:00h

**Domingos y festivos:** Cerrado

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Puedes consultar la duración de las actividades en la web de Forus. **IMPORTANT E: Debido a las medidas de prevención contra el COVID19, Las actividades acuáticas (Aquafitness, Forus Swimmers, etc) pueden no realizarse, a expensas de las medidas específicas de aplicación que se publiquen en próximos días.**