

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+
 ■ OUTDOOR

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO					
09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	08:30	SC	ABDOMINALES	08:30	SC	CICLO	10:30	SC	CICLO			
10:15	PI	FORUS SWIMMERS	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	S2	B. PUMP	09:30	SC	CICLO	09:30	S2	EN FORMA	11:30	S2	EN FORMA
10:30	S2	B. COMBAT	10:30		CROSS TRAINING	09:30	S1	EN FORMA	09:30	PI	AQUAFITNESS	10:30	S2	ABDOMINALES			
12:00	PI	AQUAFITNESS	15:00	PI	FORUS SWIMMERS	10:15	PI	FORUS SWIMMERS	10:30	S2	PILATES	17:00	S2	B. COMBAT			
15:00	PI	FORUS SWIMMERS	17:00	S2	GAP	10:30	S2	PILATES	10:30		CROSS TRAINING	18:00	SC	CICLO			
16:00		CROSS TRAINING	17:00		PSICOMETRICIDAD 4-7	10:30		CROSS TRAINING	12:00	PI	FORUS SWIMMERS	19:00	S1	ZUMBA			
17:00	S1	EN FORMA	17:30	S1	FUNCIONAL	12:00	PI	AQUAFITNESS	15:00	PI	FORUS SWIMMERS	19:00	S2	B. PUMP			
17:30	S1	ABDOMINALES	18:00	S2	B. COMBAT	15:00	PI	FORUS SWIMMERS	17:00	S2	B. PUMP	20:00	S1	ABDOMINALES			
18:00	S2	PILATES	18:15	PI	AQUAFITNESS	16:00		CROSS TRAINING	17:00		PSICOMETRICIDAD 4-7	20:00	S2	PILATES			
18:00	SC	CICLO	18:30	SC	CICLO	17:00	S2	GAP	17:30	S1	EN FORMA	20:00	PI	FORUS SWIMMERS			
19:00	S1	ZUMBA	19:00	S2	PILATES	17:30	S2	ABDOMINALES	18:00	S2	B. COMBAT	21:00	PI	AQUAFITNESS			
19:00	S2	B. PUMP	19:00	S1	SH'BAM	18:00	S2	PILATES	18:15	PI	AQUAFITNESS						
20:00	S1	ABDOMINALES	20:00	S2	EN FORMA	18:00	S1	FUNCIONAL	18:30	SC	CICLO						
20:00	SC	CICLO	20:00		CROSS TRAINING	19:00	S1	ZUMBA	19:00	S2	FUNCIONAL						
20:00	S2	B. BALANCE	20:00	PI	FORUS SWIMMERS	19:00	S2	B. COMBAT	19:00	S1	SH'BAM						
20:00	PI	FORUS SWIMMERS	21:00	PI	FORUS SWIMMERS	20:00	S1	ABDOMINALES	20:00	S1	EN FORMA						
21:00	PI	FORUS SWIMMERS				20:00	S2	B. BALANCE	20:00	S2	PILATES						
						20:00	SC	CICLO	20:00	SC	CICLO						
						20:00		CROSS TRAINING	20:00		CROSS TRAINING						
						21:00	PI	FORUS SWIMMERS	20:00	PI	FORUS SWIMMERS						
									21:00	PI	FORUS SWIMMERS						

De Lunes a viernes: de 08:00 a 22:00h

Sábados: de 10:00 a 19:00h

Domingos y festivos: Cerrado

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

El acceso a las actividades dirigidas está limitado por razones de edad y aforo.

Consulta la normativa del centro al respecto. Puedes consultar la duración de las actividades en la web de forus. **IMPORTANTE:** Debido a las medidas de prevención contra el COVID19, las actividades pueden sufrir cambios o modificaciones, a expensas de las medidas sanitarias específicas publicadas por los organismos competentes.