

**FORUS BALTAVIDA**

**De Lunes a viernes:** de 08:00 a 22:00h

**Sábados:** de 10:00 a 19:00h

**Domingos y festivos:** Cerrado

CUERPO Y MENTE

ACUÁTICAS

TONIFICACIÓN

CARDIOVASCULARES



JUNIOR Y

COREOGRAFIADAS

FAMILIARES

SENIOR

RAQUETA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
08:30	S2 ABDOMINALES	S2 EN FORMA	SC CICLO	S2 ABDOMINALES	SC CICLO			08:30
09:30	SC CICLO	SC CICLO	S2 B. PUMP	SC CICLO	S2 EN FORMA			09:30
09:30	S2 B. BALANCE	PI AQUAFITNESS	S1 EN FORMA	PI AQUAFITNESS				09:30
10:15	PI		PI					10:15
10:30	S2 PILATES	CROSS TRAINING	S2 PILATES	S2 PILATES	S2 GAP	SC CICLO		10:30
10:30	S1 B. COMBAT							10:30
11:30						S2 EN FORMA		11:30
12:00	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS	PI				12:00
15:00	PI	PI	PI	PI				15:00
17:00	S1 EN FORMA	S2 ABDOMINALES	S2 GAP	S1 GAP				17:00
17:00		PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD				17:00
17:00	S2 B. COMBAT			S2 B. PUMP	S2 PILATES			17:00
17:30	S1 ABDOMINALES	S2 COMBAT 30´	S2 ABDOMINALES	S1 EN FORMA				17:30
17:30		AL						17:30
18:00	S1 GAP							18:00
18:00	SC CICLO	S1 FUNCIONAL	S1 FUNCIONAL					18:00
18:00	S2 PILATES		S2 PILATES	S2 B. COMBAT	SC CICLO			18:00
18:15		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				18:15
18:30		SC CICLO		SC CICLO				18:30
19:00	S1 ZUMBA	S2 PILATES	S1 ZUMBA		S1 ZUMBA			19:00
19:00	S2 B. PUMP	S1 SH'BAM	S2 B. COMBAT	S2 FUNCIONAL	S2 B. PUMP			19:00
19:00				S1 SH'BAM				19:00
20:00	PI	PI	SC CICLO	PI	PI			20:00
20:00	S2 B. BALANCE	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING				20:00
20:00	SC CICLO		S2 B. BALANCE	SC CICLO				20:00
20:00	S1 ABDOMINALES	S2 EN FORMA	S1 ABDOMINALES	S2 PILATES	S1 ABDOMINALES			20:00
20:00				S1 EN FORMA				20:00
21:00	PI	PI	PI	PI	PI AQUAFITNESS			21:00

Forus Baltavida atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.