

HORARIO ACTIVIDADES CAJA MÁGICA 08-06-2021

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+
 ■ OUTDOOR
 ■ FORLIVE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
08:00	SI I. WALKING	08:30	SC CICLO	09:15	SC CICLO	08:00	S1 ABDOMINALES	08:15	S2 B. BALANCE	09:30	SC CICLO	09:15	SI I. WALKING
08:15	AL FORUS RUNNERS	09:15	SL SH'BAM	09:30	S2 YOGA	08:30	SI I. WALKING 30'	09:15	S1 ★ B. PUMP	09:30	SL B. ATTACK 30'	09:30	S1 ★ B. PUMP
09:15	EX FORXTRAINING	09:30	S2 B. BALANCE	09:45	SL ZUMBA	09:00	S2 ABE	09:30	SI I. WALKING	09:30	EX FORXTRAINING	09:30	PI AQUAFITNESS
09:15	SC CICLO	09:30	PI FORUS SWIMMERS	09:45	S5 ★ ABDOMINALES	09:15	EX FORXTRAINING	09:45	SL BOXEO	10:00	S1 ★ B. PUMP	09:45	EX FORXTRAINING
09:30	SL PILATES	09:45	SI ★ I. WALKING	10:15	SI I. WALKING	09:30	S1 B. PUMP	09:45	SL PILATES	10:15	SL B. BALANCE	10:15	SC CICLO
09:45	S5 CXWORX	10:15	S1 ★ B. PUMP	10:30	S2 PILATES	10:00	SL PILATES	10:15	EX FORXTRAINING	10:30	SI I. WALKING	10:30	S2 ABDOMINALES
10:15	S1 ZUMBA	10:30	SL YOGA	10:45	S1 B. ATTACK	10:15	S5 CXWORX	10:15	S1 ★ ZUMBA	11:00	S1 ZUMBA	10:30	S1 B. COMBAT
10:15	S5 ★ CROSS TRAINING	10:45	EX FORXTRAINING	11:00	EX FORXTRAINING	10:15	SC CICLO	10:30	SC CICLO	11:15	S2 PILATES	11:00	S2 B. BALANCE
10:30	S2 B. BALANCE	10:45	PI AQUADYNAMIC	11:15	SC CICLO	10:30	S1 SH'BAM	10:45	S2 YOGA	11:30	S5 CROSS TRAINING	11:00	S7 COMBAT MIX 4-11
11:00	AL ★ PÁDEL FREE	11:15	S1 B. COMBAT	11:30	PI AQUADYNAMIC	10:45	PI AQUADYNAMIC	11:15	PI AQUAFITNESS	11:30	SC CICLO	11:15	SI ★ I. WALKING
11:15	SI I. WALKING	11:30	S2 HIPOPRESIVOS	11:30	SL BOXEO	11:00	S2 B. BALANCE	15:15	S1 B. PUMP	12:00	S1 B. COMBAT	11:30	S1 SH'BAM
11:15	S1 ★ B. PUMP	11:45	SC CICLO	11:45	S1 ★ B. PUMP	11:15	SI I. WALKING	17:00	SI I. WALKING	12:15	AL SPORT FAMILY	12:00	S7 DINAMIZACIÓN
11:30	PI AQUAFITNESS	14:15	S1 B. PUMP	15:15	S5 CXWORX	11:30	S1 B. COMBAT	17:15	S1 SH'BAM	12:30	SI I. WALKING	12:00	S2 PILATES
14:15	SC CICLO	17:00	S1 ZUMBA	17:00	S5 ★ CROSS TRAINING	14:30	S2 PILATES	17:30	S7 SH'BAM KIDS 8-11	12:45	S2 ABDOMINALES	12:15	SC ★ CICLO
17:00	S2 YOGA	17:15	S2 B. BALANCE	17:15	S1 SH'BAM	16:45	S1 GAP	17:30	S5 EXPRESSION GAMES 4-7	18:30	SC CICLO	12:30	S1 GAP
17:30	S1 ★ ZUMBA	17:30	SI I. WALKING	18:00	S2 ABDOMINALES	17:30	S2 HIPOPRESIVOS	17:45	S2 PILATES	19:30	S1 B. PUMP	12:30	S7 MOVE FAMILY
17:45	S7 GYM KIDS 8-11	18:00	S5 GYM GAMES 4-7	18:00	S7 YOGA KIDS 8-11	17:30	S5 FUNCIONAL	18:00	SC CICLO	18:00	SC CICLO		
17:45	S5 SPORT GAMES 4-7	18:00	S7 SPORT KIDS 8-11	18:00	S5 SPORT GAMES 4-7	17:45	S1 ★ ZUMBA	18:15	S1 ★ B. PUMP	18:15	S1 ★ B. PUMP		
17:45	SC CICLO	18:00	S1 ★ B. PUMP	18:00	SC CICLO MAX	18:00	SC CICLO	18:30	S5 GYM GAMES 4-7	18:30	S/ SPORT KIDS 8-11		
18:00	S2 PILATES	18:15	S2 YOGA	18:15	S1 B. COMBAT	18:00	S5 BODY GAMES 4-7	18:45	S2 B. BALANCE	19:00	SI I. WALKING		
18:30	S1 B. ATTACK	18:30	SC CICLO	18:30	S2 PILATES	18:00	S7 GYM KIDS 8-11	19:00	SI I. WALKING	19:15	SL B. ATTACK		
18:45	SI ★ I. WALKING	18:30	AL ★ PÁDEL FREE	18:30	AL ★ PÁDEL FREE	18:30	S2 B. BALANCE	19:30	S5 CXWORX	19:30	S5 CXWORX		
18:45	S5 BODY GAMES 4-7	18:45	SI I. WALKING	18:45	SI ★ I. WALKING	18:45	S1 ★ B. COMBAT	19:45	S2 YOGA	19:45	PI AQUADYNAMIC		
18:45	S7 YOGA KIDS 8-11	19:00	S1 ★ B. COMBAT	19:00	S5 GYM GAMES 4-7	19:00	SI ★ I. WALKING	19:45	PI AQUADYNAMIC	20:00	SC CICLO		
19:00	S2 SH'BAM	19:00	S7 SH'BAM KIDS 8-11	19:00	S7 GYM KIDS 8-11	19:00	S5 SPORT GAMES 4-7	20:00	EX FORXTRAINING	20:00	EX FORXTRAINING		
19:15	SC CICLO	19:00	AL RUNNERS AV	19:15	S1 ★ B. PUMP	19:15	S7 SPORT KIDS 8-11	20:15	SL ZUMBA				
19:15	EX FORXTRAINING	19:00	S5 EXPRESSION GAMES 4-7	19:30	SL B. BALANCE	19:30	SL B. BALANCE						
19:30	S1 ★ B. PUMP	19:15	SL ★ PILATES	19:45	SC CICLO	19:45	SC CICLO						
19:45	PI AQUADYNAMIC	19:30	EX FORXTRAINING	19:45	PI FORUS SWIMMERS	19:45	SL SH'BAM						
20:00	S2 B. BALANCE	19:30	SL ★ BOXEO	20:00	SI I. WALKING	20:00	PI AQUAFITNESS						
20:00	SL ★ CROSS TRAINING	19:45	SI I. WALKING	20:15	S1 ZUMBA	20:00	SC CICLO						
20:15	SC CICLO	20:00	S5 ★ CXWORX	20:15	PI AQUAFITNESS	20:15	SL ★ BOXEO						
20:30	SI I. WALKING	20:00	PI AQUAFITNESS	20:30	S5 ★ CXWORX	20:30	AL FORUS RUNNERS						
20:30	PI FORUS SWIMMERS	20:00	S1 SH'BAM	20:30	S2 ABE	20:30	S2 PILATES						
20:30	S1 ABDOMINALES	20:15	S2 HIPOPRESIVOS	20:45	EX FORXTRAINING	20:45	S1 ★ B. PUMP						
21:00	SL ZUMBA	20:30	SL CROSS TRAINING										
		20:30	SC CICLO										
		21:00	S1 GAP										

De lunes a viernes: de 7:30h a 22:30h
 Sábados: de 9:00h a 22:00h.
 Domingos y festivos: de 09:00h a 20:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.
 El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto
 Las actividades 30 como Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y Runners Ini. tendrán una duración de 25 min, las actividades Ciclo Indoor, Indoor Walking, Sh'Bam y Aquadynamic tendrán una duración de 45 min, y el resto de actividades de 50 min, a excepción de Ciclo max, y Runners AV que tendrán una duración de 1h 20 min. A las actividades Family podrá acceder todo tipo de público a partir de 4 años.
 Las actividades realizadas en el exterior pueden ver modificado su espacio y su aforo por inclemencias meteorológicas.
 Las actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con la app ENFORMAPP desde 45 min antes del inicio de la actividad.