

ACCEDE A LOS VÍDEOS QUE OFRECEMOS A TRAVÉS DE LA APP DE FORUS. CONOCE  
COMO DESCARGARLA EN LA PÁGINA DE ACTUALIDAD DE TU CENTRO



■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+

LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO

**De lunes a viernes:** de 7:00h a 22:30h

**Sábados:** de 8:30h a 21:00h.

**Domingos y festivos:** de 9:30h a 14:30h y 16:30h  
a 21:00h