

Contamos con entrenadores titulados, instalaciones únicas, metodología formativa adaptada a cada edad, equipaciones de primeras marcas, competiciones y exhibiciones.

ESCUELAS Y HORARIOS

ESCUELA	EDAD	DÍA	HORA
Gimnasia Rítmica	4 - 8 años	Lunes y Miércoles	17:15 - 18:15
	9 - 14 años	Lunes y Miércoles	18:15 - 19:15
Judo	4 - 8 años	Martes y Jueves	17:15 - 18:15
	9 - 14 años	Martes y Jueves	18:15 - 19:15
	4 - 7 años	Viernes	17:15 - 18:15
Patinaje	6 - 14 años	Iniciación - Viernes	18:15 - 19:15
	6 - 14 años	Medio - Lunes y Miércoles	17:15 - 18:15
	6 - 14 años	Avanzado - Lunes y Miércoles	18:15 - 19:15
Fútbol Sala	4 - 6 años	Viernes	17:15 - 18:15
	5 - 7 años	Martes y Jueves	17:15 - 18:15
	8 - 12 años	Martes y Jueves	18:15 - 19:15
Baloncesto	4 - 6 años	Viernes	18:15 - 19:15
	5 - 7 años	Lunes y Miércoles	17:15 - 18:15
Natación Sincronizada	8 - 12 años	Lunes y Miércoles	18:15 - 19:15
	6 - 12 años	Martes y Jueves	17:15 - 18:15
Club de Natación*	8 - 14 años	Martes y Jueves	18:15 - 19:15
		Viernes	18:00 - 19:00

*El club de natación tiene como objetivo la competición.



Además, **Cursillos de Natación a partir de los 6 meses e edad.** Mas info en recepción

ESCUELAS GRATUITAS CON EL ABONO FAMILIAR



Ludoteca gratuita y sin reservas, incluso **SÁBADOS, DOMINGOS, FESTIVOS Y DÍAS SIN COLE.**

Actividades infantiles y juveniles, con una gran oferta para todas las edades y perfiles.

Campus de Navidad, Semana Santa y Verano.



Rúa Iglesias Otero 52, 27004 Lugo - Tel. 98 225 24 66