

Gimnasios con guardería, la mejor opción para ponerte en forma si tienes pequeños

¿No puedes hacer deporte porque no tienes con quién dejara tu hijo? Tenemos la solución: gimnasios con servicio de guardería.

C POR ANA CANFRÁN 14/02/2019



Getty Images

¿Te gusta el deporte pero no tienes con quién dejar a tus hijos? Eso ya no es una excusa, te ofrecemos varios gimnasios con servicio de guardería repartidos por todo España.

Gimnasios Forus



FORUS

Los gimnasios Forus (por toda España) ofrecen actividades deportivas para realizar en familia como **Balance Family, Combat Family o Cross Family** (entre otras), pero también cuentan con una **programación completa de actividades infantiles** para que los padres puedan hacer deporte mientras sus hijos están perfectamente cuidados.

Los gimnasios de la compañía cuentan con ludotecas interiores, exteriores y acuáticas, donde se desarrollan **talleres, cuentacuentos y espectáculos de magia, y también tienen salas de estudio**. Disponen de servicio de canguro, todo ello sin límite de tiempo.

Además, adaptan sus servicios, normas e instalaciones a las familias con hijos. Por ejemplo, sus salas de fitness admiten carritos de bebés y hay **actividades para mujeres embarazadas y para madres con bebés**.

[+ INFORMACIÓN](#)



shutterstock

MÁS DE Cuidados y recuperación postparto



Loquios y entuertos en el postparto



Cómo prevenir y tratar una mastitis

