

HORARIO ACTIVIDADES ELCHE 27-11-2020

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	CI CICLO	C1 B. PUMP	S1 ★ PILATES	IW I. WALKING	PI AQUAFITNESS	EX CROSS MIX 4-11	CI CICLO
08:30	S1 B. BALANCE	S1 B. COMBAT	C1 FITNESS	PI ★ AQUAFITNESS	S1 PILATES	IW I. WALKING	S1 B. BALANCE
09:00	SC CICLO	CI CICLO	PI AQUADYNAMIC	S1 YOGA	CI CICLO	C1 B. COMBAT	C1 GAP
09:30	IW ★ I. WALKING	C1 ★ FITNESS	C1 ★ B. COMBAT	C1 ★ STEP	C1 EN FORMA	S1 PILATES	IW I. WALKING
09:30	PI ★ AQUAFITNESS	S1 ★ B. BALANCE	CI CICLO	CI ★ CICLO	S1 YOGA	EX SPORT FAMILY	S1 ★ PILATES
09:45	C1 B. PUMP	PI AQUADYNAMIC	PI AQUAFITNESS	S1 B. BALANCE	EX ★ PÁDEL FREE	IW I. WALKING	CI CICLO
10:00	S1 PILATES	C1 SH'BAM	S1 SH'BAM	PI AQUADYNAMIC	C1 B. PUMP	C1 ★ B. PUMP	C1 ★ SH'BAM
10:30	CI CICLO	CI ★ CICLO	CI CICLO	C1 PUMP 30'	IW I. WALKING	CI ★ CICLO	CI ★ CICLO
10:45	C1 B. COMBAT	S1 YOGA	C1 EN FORMA	IW I. WALKING	S1 B. ATTACK	S1 YOGA	S1 CXWORX
11:00	S1 MANÁS Y BEBÉS	PI AQUAFITNESS	S1 ★ PILATES	CI GAP	PI AQUAFITNESS	EX BALANCE MIX 4-11	C1 ★ B. COMBAT
11:30	PI AQUADYNAMIC	IW I. WALKING	PI AQUADYNAMIC	S1 ★ PILATES	C1 SH'BAM	C1 ★ B. ATTACK	S1 ★ ZUMBA
11:45	C1 ZUMBA	S1 EMBARAZADAS	C1 B. PUMP	CI CICLO	S1 PILATES	CI CICLO	IW I. WALKING
14:15	CI CICLO	C1 GAP	S1 HIPOPRESIVOS	C1 B. PUMP	C1 ABDOMINALES	S1 B. BALANCE	CI ★ B. PUMP
14:30	C1 B. ATTACK	S1 B. COMBAT	SI I. WALKING	C1 B. COMBAT	CI CICLO	C1 SH'BAM	
16:15	S1 B. BALANCE	CI CICLO	C1 B. PUMP	S1 B. BALANCE	C1 COMBAT 30'	C1 B. PUMP	
17:00	C1 B. PUMP	C1 GAP	S1 CICLO	S1 YOGA	C1 ATTACK-CXWORX	CI CICLO	
17:15	S1 HIPOPRESIVOS	S1 YOGA	C1 ZUMBA	IW I. WALKING	S1 PILATES	S1 PILATES	
17:15	CI CICLO	EX GYM KIDS 8-11	CI B. COMBAT	C1 SH'BAM	C1 ★ B. PUMP	C1 ★ B. PUMP	
17:15	EX SPORT GAMES 4-7	CI CICLO	EX SPORT KIDS 8-11	EX GYM GAMES 4-7	IW I. WALKING	IW I. WALKING	
17:45	IW I. WALKING	C1 SH'BAM	CI CICLO	S1 PILATES	EX YOGA KIDS 8-11	EX YOGA KIDS 8-11	
18:00	C1 GAP	IW I. WALKING	C1 ★ B. PUMP	CI CICLO	S1 ★ SH'BAM	S1 ★ SH'BAM	
18:15	EX SPORT KIDS 8-11	S1 ★ PILATES	S1 YOGA	C1 ★ B. PUMP	C1 ABDOMINALES	C1 ABDOMINALES	
18:15	S1 ★ ZUMBA	CI ★ CICLO	IW I. WALKING	EX SPORT KIDS 8-11	EX BODY GAMES 4-7	EX BODY GAMES 4-7	
18:15	CI ★ CICLO	EX BODY GAMES 4-7	EX EXPRESION GAMES 4-7	S1 B. BALANCE	CI CICLO	CI CICLO	
18:45	IW I. WALKING	C1 B. ATTACK	EX ★ PÁDEL FREE	CI CICLO	C1 ★ B. COMBAT	C1 ★ B. COMBAT	
19:00	C1 ★ B. COMBAT	IW I. WALKING	CI CICLO	CI CICLO	IW I. WALKING	S1 YOGA	
19:15	PI AQUADYNAMIC	S1 ★ ABDOMINALES	C1 ★ SH'BAM	PI AQUADYNAMIC	PI AQUADYNAMIC	IW I. WALKING	
19:15	S1 PILATES	CI ★ CICLO	S1 ★ CXWORX	C1 B. ATTACK	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	
19:30	CI CICLO	PI ★ AQUADYNAMIC	IW I. WALKING	S1 CXWORX	C1 ★ ZUMBA	C1 ★ ZUMBA	
20:00	C1 ★ B. PUMP	S1 ★ ZUMBA	S1 B. BALANCE	EX RUNNERS AV			
20:00	IW I. WALKING	C1 CXWORX	CI CICLO	CI CICLO			
20:15	S1 B. BALANCE	IW I. WALKING	C1 ★ B. COMBAT	CI CICLO	IW I. WALKING		
20:15	PI FORUS SWIMMERS	EX FORUS RUNNERS	PI FORUS SWIMMERS	S1 YOGA	CI COMBAT-CXWORX		
20:30	CI CICLO	C1 ★ B. PUMP	IW I. WALKING	C1 CICLO	CI CICLO		
21:00	C1 CXWORX	CI CICLO	PI ★ AQUAFITNESS	CI CICLO	CI CICLO		
21:00	IW I. WALKING	S1 B. BALANCE	S1 PILATES	S1 ★ ZUMBA	S1 ★ ZUMBA		
21:00	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	C1 FITNESS	C1 B. PUMP	C1 B. PUMP		
21:00	EX ★ PÁDEL FREE	C1 B. COMBAT					
21:15	S1 SH'BAM	CI CICLO					
21:30	C1 B. ATTACK						

De lunes a jueves: de 07:00h a 23:00h

Viernes: de 07:00h a 22:30h

Sábados: de 09:00h a 20:00h

Domingos y festivos: de 9:00h a 14:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Las actividades 30, BASIC, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y F Runners Ini. tendrán una duración de 25 min., las actividades Ciclo indoor, Indoor walking, Sh 'bam y Aquadinamic tendrán una duración de 45 min, el resto de actividades de 50 min a excepción de Ciclo maxyRunners AV, que tendrán una duración de 1h 20 min. Alas Actividades Familypodrán acceder todo tipo de público a partir de 4 años. Las Actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con el Totem desde 30 min y con la APP ENFORMA desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad, a excepción de las actividades acuáticas, que será con 45 min de antelación.