



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
09:30				SC CICLO	SC CICLO			09:30
09:30	S3 CROSS TRAINING		S3 CROSS TRAINING		S5 ESPALDA SANA			09:30
10:00		S5 ESPALDA SANA			EX PÁDEL FREE			10:00
10:00		S3 B. PUMP						10:00
10:30	S5 PILATES		S5 PILATES					10:30
10:30	S3 ABDOMINALES		S3 ABDOMINALES	S3 B. PUMP	S3 FITNESS	SC CICLO	SC CICLO	10:30
11:00	SC CICLO	SC CICLO MAX	SC CICLO		EX TENIS FREE			11:00
11:00		S5 PILATES						11:00
11:30			PI AQUAFITNESS		S3 CROSS TRAINING	S3 ABDOMINALES	S3 B. PUMP	11:30
11:30					PI AQUAFITNESS			11:30
12:00	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	EX PÁDEL FREE	PI AQUAFITNESS		S3 CROSS TRAINING		12:00
12:30	S5 YOGA		S5 YOGA		S5 YOGA			12:30
17:45	SC CICLO MAX							17:45
18:00		S5 PILATES	S3 ZUMBA	SC CICLO				18:00
18:30	S5 PILATES	S3 GAP	PI AQUAFITNESS					18:30
19:00				EX PÁDEL FREE				19:00
19:00			EX PÁDEL FREE	S3 FITNESS	EX TENIS FREE			19:00
19:00	EX PÁDEL FREE	PI AQUAFITNESS	S3 B. PUMP	PI AQUAFITNESS	SC CICLO			19:00
19:15	S3 ZUMBA							19:15
19:30	PI AQUAFITNESS	SC CICLO	S5 PILATES					19:30
20:00			SC CICLO					20:00
20:15	S3 B. PUMP							20:15

1. La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación, modificación o anulación de las actividades.
2. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción.
3. Las actividades de Abdomen tendrán una duración de 25 min.

HORARIO EN VIGOR A PARTIR DE 09.08.2019