

ACCEDE A LOS VÍDEOS QUE OFRECEMOS A TRAVÉS DE LA APP DE FORUS. CONOCE  
COMO DESCARGARLA EN LA PÁGINA DE ACTUALIDAD DE TU CENTRO



■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



SÁBADO



DOMINGO