

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
07:15	S1 FITNESS	CI CICLO		CI CICLO	S1 B. PUMP			07:15
07:30			S1 GAP					07:30
08:00			EX FORUS RUNNERS					08:00
08:15	IW I. WALKING 30'			SI I. WALKING	S2 B. BALANCE			08:15
08:30		S2 ESPALDA SANA	S2 PILATES	S2 ESPALDA SANA	SP QUEENAX PILATES			08:30
08:30	S2 PILATES	IW I. WALKING	IW I. WALKING					08:30
08:45		SP QUEENAX PILATES						08:45
08:45		S1 PUMP BASIC			IW I. WALKING			08:45
09:00	S1 B. ATTACK		S1 B. PUMP	S1 EN FORMA	S1 ZUMBA			09:00
09:00			SP FORUS EXPERIENCE					09:00
09:15					S2 ESPALDA SANA			09:15
09:15	SP QUEENAX PILATES	S1 ZUMBA		SP QUEENAX PILATES	CI CICLO	S2 YOGA	S2 B. BALANCE	09:15
09:30	CI CICLO	CI CICLO	S2 YOGA	CI CICLO	PI AQUAFITNESS	CI CICLO	IW I. WALKING	09:30
09:30	S2 YOGA	S2 PILATES	PI AQUADYNAMIC	S2 B. BALANCE		EX FORUS RUNNERS		09:30
09:30	PI AQUADYNAMIC	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				09:30
09:45					SP ABDOMINALES			09:45
10:00			SP ABDOMINALES					10:00
10:00			S1 B. COMBAT					10:00
10:00	S1 B. PUMP		CI CICLO	S1 SH'BAM	S1 B. PUMP	S1 B. ATTACK	S1 B. COMBAT	10:00
10:15	SP ABDOMINALES	S1 B. COMBAT			S2 PILATES		SP FORUS EXPERIENCE	10:15
10:15		SP FORUS EXPERIENCE						10:15
10:30				S2 YOGA				10:30
10:30			IW I. WALKING	PI FORUS SWIMMERS				10:30
10:30	S2 B. BALANCE	EX FORUS RUNNERS	S2 PILATES	IW I. WALKING	EX FORUS RUNNERS	IW I. WALKING		10:30
10:30	IW I. WALKING	S2 YOGA	SP QUEENAX PILATES	SP ABDOMINALES	IW I. WALKING	S2 PILATES	CI CICLO	10:30
10:45	SP FORUS EXPERIENCE	CI CICLO			PI AQUADYNAMIC			10:45
11:00	EX PADEL FREE		CI FORUS BIKERS					11:00
11:00	S1 SH'BAM		PI AQUAFITNESS	S1 B. PUMP				11:00
11:00	CI CICLO		S1 EN FORMA	PI AQUADYNAMIC	S1 EN FORMA	S1 B. PUMP	S1 SH'BAM	11:00
11:15		PI AQUADYNAMIC			S2 YOGA		S2 YOGA	11:15
11:15		S1 EN FORMA						11:15
11:30	PI AQUAFITNESS	S2 B. BALANCE	S2 B. BALANCE	S2 PILATES		CI CICLO	IW I. WALKING	11:30
11:30	S2 PILATES					S2 B. BALANCE		11:30
11:45		IW I. WALKING						11:45
12:00	S1 EN FORMA		S1 ZUMBA	SP FORUS EXPERIENCE	S1 COMBAT BASIC	S1 ZUMBA	S1 B. PUMP	12:00
12:00				S1 B. ATTACK				12:00
12:15							S2 PILATES	12:15
12:30						IW I. WALKING	CI CICLO	12:30
12:45	PI AQUAFITNESS							12:45
13:00						S1 B. COMBAT	S1 B. ATTACK	13:00
14:00		IW I. WALKING						14:00
14:15				CI CICLO				14:15
14:30	S1 B. PUMP							14:30
14:30	CI CICLO	SP FORUS EXPERIENCE	CI CICLO					14:30
14:45			S1 COMBAT 30'	S1 B. PUMP	CI CICLO 30'			14:45
15:00		S1 PUMP 30'						15:00
15:15					SP ABDOMINALES			15:15
15:45	S2 PILATES				S1 B. ATTACK			15:45
16:00								16:00
16:45		S1 FITNESS						16:45
17:00	S1 SH'BAM		S1 GAP	S1 FITNESS	S1 B. PUMP			17:00
17:30	PB PSICOMOTRICIDAD	S2 B. COMBAT		PB PSICOMOTRICIDAD				17:30
17:30		PB MULTIDEPORTE 8-	PB PREDEPORTE 4-7		IW I. WALKING BASIC			17:30
17:45		S1 ZUMBA						17:45
17:45		CI CICLO BASIC						17:45
18:00	S1 GAP		S1 SH'BAM	IW I. WALKING	S2 YOGA	SF FORUS EXPERIENCE		18:00
18:00			IW I. WALKING					18:00
18:15	S2 PILATES BASIC	SP QUEENAX PILATES	S2 PILATES	S1 ZUMBA	CI CICLO			18:15
18:15				S2 PILATES	S1 ZUMBA			18:15
18:30		PB BAILE 4-7	PB BAILE 8-11					18:30
18:30	IW I. WALKING	S2 B. BALANCE		PB MULTIDEPORTE 8-	SP FORUS EXPERIENCE			18:30
18:30	PB MULTIDEPORTE 8-	CI CICLO						18:30
18:45	S2 B. BALANCE	S1 B. ATTACK	SP FORUS EXPERIENCE	CI CICLO				18:45
19:00	EX PADEL FREE		CI CICLO					19:00
19:00	S1 B. COMBAT	PI AQUAFITNESS	S1 B. COMBAT	PI AQUAFITNESS	S2 B. BALANCE	CI CICLO		19:00
19:15	CI CICLO	SP ABDOMINALES	S2 YOGA	S1 B. PUMP	IW I. WALKING			19:15
19:15				S2 YOGA	S1 GAP			19:15
19:30	SP QUEENAX PILATES	S2 PILATES	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS			19:30
19:30	PI AQUAFITNESS	IW I. WALKING	EX FORUS RUNNERS					19:30
19:45		S1 B. PUMP		SP ABDOMINALES				19:45
19:45	S2 YOGA	SP FORUS EXPERIENCE	SP QUEENAX PILATES	IW I. WALKING				19:45
20:00	S1 ZUMBA	CI CICLO	IW I. WALKING	CI CICLO				20:00
20:00		PI FORUS SWIMMERS	S1 ZUMBA		S2 PILATES			20:00
20:15				PI AQUADYNAMIC				20:15
20:15				SP FORUS EXPERIENCE	S1 B. COMBAT			20:15
20:15			S2 B. BALANCE	S2 B. BALANCE	CI CICLO			20:15
20:15	IW I. WALKING	PI AQUAFITNESS	CI CICLO	S1 SH'BAM				20:15
20:30	SP ABDOMINALES	S2 YOGA	PI AQUAFITNESS					20:30
20:30	EX RUNNERS AV		EX PADEL FREE					20:30
20:45	S2 PILATES	IW I. WALKING						20:45
20:45	PI AQUADYNAMIC	S1 SH'BAM						20:45
21:00	SP FORUS EXPERIENCE	CI FORUS BIKERS	S1 B. PUMP					21:00
21:00	S1 B. PUMP	EX RUNNERS INI						21:00
21:15	CI CICLO		CI CICLO	CI CICLO				21:15
21:15			S2 B. ATTACK	S1 B. COMBAT				21:15
21:15				S2 ESPALDA SANA				21:15

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.
 El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción al respecto.
 Las actividades 30, BASIC, Abdomen, Funcional, Estiramientos y F Runners Ini. tendrán una duración de 25 min.
 Las actividades familiares están dirigidas a niños acompañados de adultos.
 Las actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa desde 30 min antes de la hora de inicio de la actividad a excepción de las actividades acuáticas, que serán con 45 min