

HORARIO ACTIVIDADES GETAFE 13-07-2020

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

07:15 SC	★ CICLO	07:15 S1	B. PUMP	07:15 SC	★ CICLO	07:30 SI	★ I. WALKING	07:15 S1	ATTACK-CXWORX	09:15 SC	★ CICLO	09:00 SI	★ I. WALKING
07:15 PI	FORUS SWIMMERS	08:15 SI	★ I. WALKING	08:15 S1	GAP	08:30 S2	PILATES	07:15 PI	FORUS SWIMMERS	09:30 S1	★ B. COMBAT	09:30 S1	ZUMBA
09:15 S2	★ YOGA	08:15 S2	HIPOPRESIVOS	08:30 S2	B. BALANCE	09:15 SI	★ I. WALKING	08:30 SI	★ I. WALKING	10:00 S5	SPORT GAMES 4-7	09:45 SC	★ CICLO
09:15 SC	★ CICLO	09:00 S1	★ B. COMBAT	09:15 EX	★ ZUMBA	09:15 EX	B. COMBAT	09:15 S1	GAP	11:00 S2	★ PILATES	10:00 S2	★ B. BALANCE
09:30 S1	★ B. ATTACK	09:15 S2	★ PILATES	09:30 SC	★ CICLO	09:30 SC	★ CICLO	09:30 SC	★ CICLO	11:15 SC	★ CICLO	10:00 S5	DINAMIZACIÓN
09:30 EX	AF MAYORES +70	09:30 EX	AF MAYORES +70	09:30 S2	★ B. ATTACK	09:30 S2	★ CROSS TRAINING	09:45 AL	FORUS RUNNERS	11:30 S1	★ B. PUMP	10:30 S1	CXWORX
09:30 SI	★ I. WALKING	10:00 PI	★ AQUADYNAMIC	09:45 AL	RUNNERS AV	10:00 AL	FORUS RUNNERS	10:00 SI	★ I. WALKING	12:00 SI	★ I. WALKING	10:30 S5	MOVE MIX 4-11
10:15 S2	★ PILATES	10:00 S1	★ ZUMBA	10:00 SI	★ I. WALKING	10:00 PI	★ AQUAFITNESS	10:00 EX	AF MAYORES +70	12:00 EX	★ B. BALANCE	11:00 SI	★ I. WALKING
10:15 SC	★ CICLO	10:15 S2	★ B. BALANCE	10:00 PI	★ AQUAFITNESS	10:15 SI	★ I. WALKING	10:00 S2	★ B. COMBAT	12:30 S1	★ ZUMBA	11:00 S2	★ YOGA
10:30 S1	★ B. PUMP	10:30 SC	★ CICLO	10:15 S1	★ B. PUMP	10:15 S1	ABDOMINALES	10:15 S1	★ ZUMBA	13:30 S2	BALANCE FAMILY	11:15 S1	★ B. PUMP
10:30 SI	★ I. WALKING	10:45 SI	★ I. WALKING	10:30 S2	★ B. COMBAT	10:30 SC	★ CICLO	10:45 SC	★ CICLO	13:30 PI	★ AQUAFITNESS	12:00 S2	★ PILATES
11:15 PI	★ AQUAFITNESS	11:00 S1	PUMP-CXWORX	10:30 EX	AF MAYORES +70	10:30 EX	AF MAYORES +70	11:00 S2	CXWORX	17:00 S1	B. PUMP	12:15 SI	★ I. WALKING
11:15 S2	B. BALANCE	11:00 PI	★ AQUAFITNESS	10:45 SC	★ CICLO	10:30 S2	★ B. BALANCE	11:00 PI	★ AQUAFITNESS	17:00 S5	CROSS MIX 4-11	12:15 S5	ABDOMINALES
11:30 EX	★ SH'BAM	11:15 S2	★ YOGA	11:15 PI	★ AQUAFITNESS	10:45 S1	★ ZUMBA	11:15 S1	★ B. PUMP	18:00 SC	★ CICLO	12:45 SC	★ CICLO
11:30 SC	★ CICLO	12:00 EX	SH'BAM	11:15 S1	★ SH'BAM	11:00 PI	★ AQUAFITNESS	11:30 EX	★ PILATES	18:00 S5	DINAMIZACIÓN	13:00 S2	GAP
12:15 PI	★ AQUAFITNESS	14:45 SC	★ CICLO	11:30 S2	★ PILATES	11:30 S2	★ YOGA	12:30 PI	★ AQUAFITNESS	18:30 PI	AQUA FAMILY	13:00 PI	★ AQUAFITNESS
12:15 S2	★ CROSS TRAINING	16:45 S2	★ ZUMBA	12:15 S1	FITNESS	12:15 S1	PUMP-CXWORX	14:30 SC	★ CICLO				
14:30 SI	★ I. WALKING	16:45 S5	SH'BAM KIDS 8-11	12:15 PI	★ AQUAFITNESS	12:45 S2	EMBARAZADAS	16:15 S2	MAMÁS Y BEBÉS				
16:45 S1	★ ZUMBA	17:00 PI	★ AQUAFITNESS	12:30 SC	★ CICLO	14:30 S2	CROSS TRAINING	17:00 S1	B. SALÓN				
17:00 S2	★ B. BALANCE	17:30 SI	★ I. WALKING	14:30 S1	B. PUMP	16:45 S2	ZUMBA	17:00 S5	GYM GAMES 4-7				
17:00 SC	★ CICLO	17:30 S1	★ B. COMBAT	14:30 S2	B. BALANCE	16:45 S5	SPORT KIDS 8-11	17:15 SI	★ I. WALKING				
17:00 S5	SPORT GAMES 4-7	17:45 SC	★ CICLO	17:00 S2	B. BALANCE	17:00 SC	★ CICLO	17:15 S2	HIPOPRESIVOS				
17:30 SI	★ I. WALKING	17:45 S2	★ PILATES	17:15 SI	★ I. WALKING	17:00 S1	★ B. PUMP	18:00 SC	★ CICLO MAX				
17:45 S1	★ B. PUMP	17:45 PI	AQUA GAMES 4-7	17:45 EX	★ B. COMBAT	17:45 S2	★ B. BALANCE	18:00 S1	★ B. PUMP				
18:00 S2	★ B. ATTACK	18:30 SI	★ I. WALKING	17:45 S5	MOVE MIX 4-11	18:00 S1	★ B. COMBAT	18:15 S2	★ PILATES				
18:15 SC	★ CICLO	18:30 S1	★ FITNESS	18:00 SC	★ CICLO	18:00 PI	AQUA GAMES 4-7	18:45 SI	★ I. WALKING				
18:30 SI	★ I. WALKING	18:45 EX	★ YOGA	18:00 S2	★ PILATES	18:15 SC	★ CICLO	19:00 S1	★ B. COMBAT				
18:45 EX	★ SH'BAM	18:45 SC	★ CICLO	18:15 SI	★ I. WALKING	18:30 SI	★ I. WALKING	19:00 S5	EXPRESSION GAMES 4-7				
19:00 S5	SPORT KIDS 8-11	19:30 S1	★ GAP	18:45 S1	★ ZUMBA	18:45 EX	★ PILATES	19:15 S2	★ B. BALANCE				
19:00 S2	★ PILATES	19:30 SI	★ I. WALKING	19:00 SC	★ CICLO	19:00 S1	STEP	19:45 SC	★ CICLO				
19:15 AL	FORUS RUNNERS	19:45 SC	★ CICLO	19:00 S5	CROSS MIX 4-11	19:00 PI	★ AQUAFITNESS	19:45 PI	★ AQUAFITNESS				
19:15 SC	★ CICLO	19:45 S2	ESTIRAMIENTOS	19:15 SI	★ I. WALKING	19:30 SC	★ CICLO	20:00 EX	ZUMBA				
19:30 SI	★ I. WALKING	20:15 EX	SH'BAM	19:30 S2	★ YOGA	19:45 SI	★ I. WALKING	20:15 SI	★ I. WALKING				
19:45 S1	★ ABDOMINALES	20:30 PI	★ FORUS SWIMMERS	19:45 S1	★ B. PUMP	20:15 S2	ATTACK-CXWORX	20:15 S2	ATTACK-CXWORX				
20:00 S2	★ YOGA	20:30 SI	★ I. WALKING	20:00 PI	AQUAFITNESS	20:30 PI	FORUS SWIMMERS	20:30 PI	FORUS SWIMMERS				
20:15 PI	★ AQUAFITNESS	20:45 SC	★ CICLO	20:15 SI	★ I. WALKING			21:15 S2	★ CROSS TRAINING				
20:15 SC	★ CICLO	21:30 S1	★ B. PUMP	20:30 S2	★ B. ATTACK								
20:15 S1	★ B. COMBAT			20:30 AL	FORUS RUNNERS								
21:00 S2	★ CROSS TRAINING			21:00 SC	★ CICLO								
				21:30 S2	★ CROSS TRAINING								

De lunes a viernes: de 7:00h a 23:00h

Sábados: de 8:00h a 21:00h

Domingos: 8:00h a 15:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Puedes consultar la duración de las actividades en la web de Forus. A las actividades Family podrá acceder todo tipo de público a partir de 4 años. Las actividades marcadas con una estrella(*) son de reserva previa, con la APP ENFORMAPP desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad.

IMPORTANTE: debido a las medidas de prevención contra el COVID19, el TOTEM de reserva quedará fuera de servicio temporalmente. Las actividades acuáticas (Aquafitness, Aquadynamic, Forus Swimmers, etc) pueden no realizarse, a expensas de las medidas específicas de aplicación que se publiquen en próximos días.