

**HORARIO FORUS HUELVA DES DE EL 13/05/2019**

**De lunes a viernes:** de 7:00h a 23:00h

**Sábados:** de 10:00h a 22:00h.

**Domingos y festivos:** de 10:00h a 22:00h

CUERPO Y MENTE

ACUÁTICAS

TONIFICACIÓN

CARDIOVASCULARES



JUNIOR Y

FAMILIARES

SENIOR

RAQUETA

BAILE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
07:30	SC CICLO	S1 B. PUMP	SC CICLO	S1 FITNESS	S2 PILATES			07:30
09:30	S1 B. PUMP	S1 EN FORMA	S2 B. COMBAT		SC CICLO			09:30
09:30				S2 PILATES				09:30
09:45				S1 SH'BAM				09:45
09:45	SC CICLO	S2 YOGA	S1 PUMP 30'		S2 B. BALANCE			09:45
10:00	S2 PILATES	SC CICLO	SC CICLO		S1 EN FORMA			10:00
10:15				SC CICLO			S1 ZUMBA FAMILY	10:15
10:15	PI AQUAFITNESS		S1 FITNESS		PI FORUS SWIMMERS	SC CICLO	S2 PILATES	10:15
10:30			S2 PILATES					10:30
10:30	S1 B. COMBAT	S1 STEP		S2 YOGA		S1 B. PUMP	SC CICLO	10:30
10:45	SC CICLO	S2 PILATES		S1 ABDOMINALES	S2 B. COMBAT			10:45
11:00	S2 B. BALANCE	SC CICLO 30'	SC CICLO		S1 B. PUMP			11:00
11:15			S1 ZUMBA	S1 B. PUMP	PI AQUAFITNESS	S2 B. BALANCE	S2 ABDOMINALES	11:15
11:15			PI AQUADYNAMIC				S1 DINAMIZACIÓN	11:15
11:30		PI AQUADYNAMIC		PI AQUAFITNESS				11:30
11:30		S1 B. PUMP	S2 B. BALANCE	S2 ZUMBA		S1 B. COMBAT	SC CICLO	11:30
11:45							S1 CROSS MIX 4-11	11:45
11:45		S2 ESTIRAMIENTOS			SC CICLO		S2 B. BALANCE	11:45
12:00	S1 ZUMBA				S1 ZUMBA			12:00
12:15		S2 SH'BAM	S1 GAP		S2 PILATES BASIC	SC CICLO		12:15
12:30			S2 OLEFIT			S1 ZUMBA		12:30
12:30						AL SPORT FAMILY		12:30
12:45							S1 B. PUMP	12:45
13:30						S1 PUMP BASIC		13:30
13:45							S1 COMBAT BASIC	13:45
14:00			S2 B. COMBAT					14:00
14:15		S1 FITNESS						14:15
14:30	SC CICLO			S1 B. PUMP	SC CICLO			14:30
15:00			S2 PILATES					15:00
15:15		SC CICLO						15:15
15:30	S1 B. PUMP			SC CICLO				15:30
16:30					S1 OLEFIT			16:30
17:00					S2 GYM GAMES 4-7			17:00
17:15	AL SPORT KIDS 8-11			AL SPORT GAMES 4-7				17:15
17:15	S2 EXPRESSION GAMES 4-7	S2 SH'BAM KIDS 8-11						17:15
17:30	SC CICLO	S1 SH'BAM	SC CICLO	S2 SH'BAM		PI AQUASPORT MIX 4-11		17:30
17:30			S2 BODY GAMES 4-7		S1 B. PUMP			17:30
17:45		SC CICLO	S1 ZUMBA	S1 B. COMBAT				17:45
18:00					S2 YOGA KIDS 8-11			18:00
18:00	S1 STEP							18:00
18:15	AL PÁDEL FREE			AL SPORT KIDS 8-11				18:15
18:15	S2 PILATES	S2 ABDOMINALES		SC CICLO				18:15
18:30		S1 B. COMBAT	S2 B. BALANCE	S2 PILATES	S1 B. COMBAT	PI DINAMIZACIÓN		18:30
18:30	SC CICLO	AL SPORT GAMES 4-7	PI AQUASPORTKIDS 8-11					18:30
18:45		S2 YOGA		S1 B. PUMP				18:45
18:45			S1 GAP					18:45
19:00					S2 B. BALANCE			19:00
19:00	S1 B. PUMP	PI FORUS SWIMMERS	SC CICLO			PI AQUA FAMILY		19:00
19:00	PI AQUADYNAMIC	SC CICLO						19:00
19:15	S2 B. BALANCE			SC CICLO	SC CICLO			19:15
19:15				AL FORUS RUNNERS				19:15
19:30	SC CICLO	S1 B. PUMP	S2 B. COMBAT	S2 B. BALANCE	S1 ZUMBA			19:30
19:30		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				19:30
19:45		S2 PILATES		S1 ZUMBA				19:45
19:45			S1 SH'BAM					19:45
20:00			PI AQUADYNAMIC					20:00
20:00	FU ABDOMINALES							20:00
20:00	S1 ZUMBA	SC CICLO						20:00
20:15				FU ABDOMINALES				20:15
20:15	S2 B. COMBAT			SC CICLO	PI AQUADYNAMIC			20:15
20:30	SC CICLO	S1 ZUMBA	SC CICLO 30'	S2 YOGA				20:30
20:30	AL FORUS RUNNERS		S2 PILATES					20:30
20:45		S2 B. BALANCE						20:45
20:45			S1 B. PUMP	S1 OLEFIT				20:45
21:00	S1 GAP							21:00
21:15			SC CICLO					21:15

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción al resepto.

Las actividades 30, BASIC, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y F Runners Ini. tendrán una duración de 25 min.

Las actividades familiares están dirigidas a niños acompañados de adultos.

Las actividades marcadas con una estrella (\*) son de reserva previa desde 30 min antes de la hora de inicio de la actividad a excepción de las actividades acuáticas, que serán con 45 min.