

# HORARIO FORUS HUELVA 19-10-2020

■ CUERPO MENTE 
 ■ ACUÁTICAS 
 ■ TONIFICACIÓN 
 ■ CARDIOVASCULARES 
 ■ BAILE 
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES 
 ■ SENIOR 
 ■ FREE 
 ■ ENTRENA+

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	SI I. WALKING	S1 B. PUMP	SC CICLO	S2 ★ PILATES	S1 CROSS TRAINING	SC ★ CICLO	S1 B. PUMP
09:00	S2 HIPOPRESIVOS	S1 EN FORMA	S2 B. COMBAT	S1 SH*BAM	S1 B. PUMP	S1 ★ B. PUMP	S2 ★ PILATES
09:30	S1 EN FORMA	S2 ★ YOGA	S1 ★ GAP	SC ★ CICLO	S2 B. BALANCE	S1 B. COMBAT	SI ★ I. WALKING
09:45	SC ★ CICLO	SC ★ CICLO	PI AQUADYNAMIC	S2 ★ YOGA	SI ★ I. WALKING	SI ★ I. WALKING	S2 ESTIRAMIENTOS
10:00	S2 ★ PILATES	S1 B. ATTACK	SI ★ I. WALKING	S1 B. PUMP	S1 ★ B. COMBAT	S1 ZUMBA	SC ★ CICLO
10:15	PI AQUAFITNESS	S2 SH*BAM	S2 ★ PILATES	SI ★ I. WALKING	PI AQUAFITNESS		PI AQUA FAMILY
10:30	S1 ★ B. PUMP	SI ★ I. WALKING	S1 ZUMBA	S2 B. ATTACK	S2 PILATES		S2 B. BALANCE
11:00	S2 B. BALANCE	S1 B. PUMP	SC ★ CICLO	S1 ZUMBA	S1 EN FORMA		
11:15	SI ★ I. WALKING	PI AQUADYNAMIC	S1 EN FORMA	S1 B. PUMP	SC ★ CICLO		
11:30	S1 B. COMBAT	S1 CROSS TRAINING	SC CICLO	PI AQUA GAMES 4-7	S1 ZUMBA		
14:30	SC ★ CICLO	S2 MOVE MIX 4-11	PI AQUASPORT MIX 4-11	S2 HIPOPRESIVOS	SI I. WALKING		
17:15	PI AQUASPORTKIDS 8-11	S1 ★ SH*BAM	S1 ZUMBA	S1 B. COMBAT	S2 CROSS MIX 4-11		
17:30	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	SC ★ CICLO	AL SPORT KIDS 8-11	S1 ★ B. PUMP		
18:00	S1 B. ATTACK	S2 ★ YOGA	S2 YOGA	SC ★ CICLO	S1 ZUMBA		
18:15	SL EXPRESSION GAMES 4-7	S1 CXWORX	S1 GAP	S2 ★ PILATES	SC ★ CICLO		
18:15	S2 ★ PILATES	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	S1 ★ B. PUMP	S2 B. BALANCE		
18:30	SI ★ I. WALKING	S1 ★ B. COMBAT	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING	S1 B. COMBAT		
19:00	PI AQUADYNAMIC	S2 ★ PILATES	S2 ★ B. ATTACK	S2 B. BALANCE	AL PÁDEL FREE		
19:00	S1 ★ B. PUMP	PI AQUAFITNESS	PI AQUADYNAMIC	S1 ★ ZUMBA	PI AQUADYNAMIC		
19:15	S2 ★ B. BALANCE	SI ★ I. WALKING	S1 SH*BAM	SC ★ CICLO	SI ★ I. WALKING		
19:30	SI ★ I. WALKING	AL FORUS RUNNERS	AL ★ PÁDEL FREE	S2 YOGA			
19:45	SC ★ CICLO	S1 ★ B. PUMP	SC ★ CICLO	S1 CXWORX			
20:00	S1 ★ ZUMBA	S2 B. BALANCE	PI FORUS SWIMMERS				
20:00	AL TENIS FREE	SC ★ CICLO	S2 ★ PILATES				
20:15	S2 ★ B. COMBAT	S1 ZUMBA	S1 B. PUMP				
20:45	SI ★ I. WALKING						
21:00	S1 GAP						

**De lunes a viernes:** de 7:00h a 23:00h

**Sábados:** de 10:00h a 22:00h

**Domingos y festivos:** 10:00h a 22:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Las actividades de 30, BASIC, Abdomen, Cx-worx, Funcional, Estiramientos y Runners ini. tendrán una duración de 25min., las actividades Ciclo Indoor, Indoor Walking Sh'bam y Aquadynamic, tendrán una duración de 45min, y el resto de actividades de 50min. a excepción de Ciclo max, y Runners AV, que tendrán una duración de 1h20min. Alas Actividades Family podrá acceder todo tipo de público a partir de 4 años. Las actividades marcadas con una estrella (\*) son de reserva previo con la APP ENFORMAPP. IMPORTANTE: Debido a las medidas de prevención contra el Covid 19, las actividades acuáticas (Aquafitness, Aquadinamyc, Forus swimmers, etc) pueden no realizarse, a expensas de las medidas específicas de aplicación que se publiquen en próximos días.