

HORARIO ACTIVIDADES HUELVA 22-03-2021

■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+ ■ OUTDOOR

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO								
07:30	SI	I. WALKING	07:30	S1	B. PUMP	07:30	SC	CICLO	08:00	S1	CROSS TRAINING	07:15	PI	FORUS SWIMMERS	10:15	PI	AQUASPORT MIX 4-11			
09:15	EX	★ FORXTRAINING	09:00	EX	★ FORXTRAINING	09:30	EX	★ B. COMBAT	09:15	EX	★ FORXTRAINING	08:15	EX	FORUS RUNNERS	10:15	SC	★ CICLO	10:15	EX	★ PILATES
09:30	S1	EN FORMA	09:30	S1	EN FORMA	09:45	S1	★ GAP	09:30	S2	★ PILATES	09:15	S1	B. PUMP	10:30	S1	★ B. COMBAT	10:30	S1	★ B. PUMP
09:45	SC	★ CICLO	09:45	EX	★ YOGA	10:00	PI	AQUADYNAMIC	10:00	EX	★ SH'BAM	09:45	SI	★ I. WALKING	10:45	S2	B. BALANCE	10:45	SI	★ I. WALKING
10:00	EX	★ PILATES	10:15	SC	★ CICLO	10:00	SI	★ I. WALKING	10:15	SC	★ CICLO	10:00	EX	★ FORXTRAINING	11:00	EX	★ FORXTRAINING	11:15	EX	★ FORXTRAINING
10:15	PI	AQUAFITNESS	10:30	S1	B. ATTACK	10:30	S2	★ PILATES	10:30	S2	★ YOGA	10:15	EX	★ B. COMBAT	11:15	SI	★ I. WALKING	11:15	PI	DINAMIZACIÓN
10:30	S1	★ B. PUMP	10:45	S2	SH'BAM	10:45	EX	★ ZUMBA	11:00	S1	B. PUMP	10:30	PI	AQUAFITNESS	11:30	S1	B. PUMP	11:15	S2	ESTIRAMIENTOS
11:00	EX	★ B. BALANCE	11:15	SI	★ I. WALKING	11:00	SC	★ CICLO	11:15	SI	★ I. WALKING	10:30	S2	PILATES	11:45	S2	PILATES	11:30	S1	ZUMBA
11:15	SI	★ I. WALKING	11:30	S1	B. PUMP	11:00	EX	★ FORXTRAINING	11:30	EX	★ B. ATTACK	11:15	S1	EN FORMA	12:30	S1	ZUMBA	11:45	PI	AQUA FAMILY
11:30	S1	B. COMBAT	11:30	PI	AQUADYNAMIC	11:45	S1	EN FORMA	11:30	PI	AQUAFITNESS	11:15	SC	★ CICLO	17:00	SC	★ CICLO 30'	11:45	S2	B. BALANCE
12:00	S2	SH'BAM	12:30	S1	COMBAT 30'	14:30	SC	★ CICLO	12:00	S1	ZUMBA	11:30	EX	★ HIPOPRESIVOS	17:30	S1	B. PUMP	11:45	SC	★ CICLO
14:45	SI	★ I. WALKING	14:30	S1	CROSS TRAINING	17:15	S1	ABDOMINALES	14:30	S1	B. PUMP	12:15	S1	ZUMBA	17:30	S2	CROSS MIX 4-11	12:45	S1	CXWORX
17:15	PI	AQUASPORTKIDS 8-11	17:15	S2	MOVE MIX 4-11	17:30	PI	AQUASPORT MIX 4-11	17:15	PI	AQUA GAMES 4-7	14:15	S1	CXWORX	18:30	S2	DINAMIZACIÓN			
17:30	SC	★ CICLO	17:30	EX	★ SH'BAM	17:45	S1	ZUMBA	17:30	S2	HIPOPRESIVOS	14:45	SC	★ CICLO	19:00	AL	CROSS FAMILY			
18:00	S1	B. ATTACK	17:45	SI	★ I. WALKING	18:00	S2	COMBAT 30'	17:45	S1	B. COMBAT	17:00	EX	CROSS MIX 4-11						
18:15	S5	EXPRESSION GAMES 4-7	18:15	S2	★ YOGA	18:15	SC	★ CICLO	18:15	EX	SPORT KIDS 8-11	17:30	S1	★ B. PUMP						
18:15	S2	★ PILATES	18:30	S1	CXWORX	18:30	S5	EXPRESSION GAMES 4-7	18:15	SC	★ CICLO	18:30	S1	ZUMBA						
18:30	SI	★ I. WALKING	18:45	SC	★ CICLO	18:45	S1	GAP	18:30	S2	★ PILATES	18:45	SC	★ CICLO						
19:00	PI	AQUADYNAMIC	19:00	S1	★ B. COMBAT	19:15	SI	★ I. WALKING	18:45	S1	★ B. PUMP	19:00	S2	B. BALANCE						
19:00	S1	★ B. PUMP	19:15	S2	★ PILATES	19:30	PI	AQUADYNAMIC	19:00	PI	AQUAFITNESS	19:30	S1	B. COMBAT						
19:15	EX	★ B. BALANCE	19:30	PI	AQUAFITNESS	19:30	EX	★ B. ATTACK	19:15	SI	I. WALKING	19:30	EX	PÁDEL FREE						
19:30	SI	★ I. WALKING	19:30	EX	★ FORXTRAINING	19:45	S1	SH'BAM	19:15	EX	★ FORXTRAINING	19:30	PI	AQUADYNAMIC						
19:45	SC	★ CICLO	19:45	SI	★ I. WALKING	20:00	EX	★ PÁDEL FREE	19:30	S2	B. BALANCE	19:45	SI	I. WALKING						
20:00	S1	★ ZUMBA	20:00	S1	★ B. PUMP	20:15	SC	CICLO	19:45	EX	★ ZUMBA	20:15	EX	★ FORXTRAINING						
20:00	EX	TENIS FREE	20:15	S2	B. BALANCE	20:15	EX	★ FORXTRAINING	20:15	SC	★ CICLO	21:00	S1	ABDOMINALES						
20:15	EX	★ B. COMBAT	20:15	EX	FORUS RUNNERS	20:30	S2	PILATES	20:30	S2	YOGA									
20:30	EX	★ FORXTRAINING	21:00	S1	★ ZUMBA	20:30	PI	FORUS SWIMMERS	20:45	S1	CXWORX									
21:00	S1	GAP	21:00	SC	CICLO	20:45	S1	B. PUMP												

De lunes a viernes: de 7:00h a 22:30h

Sábados: de 10:00h a 22:00h

Domingos y festivos: 10:00h a 22:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad; consulta la normativa del centro al respecto. Las actividades 30, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y Runners Ini. tendrán una duración de 25 min; las actividades Ciclo indoor, Indoor walking, Sh'bam y Aquadynamic tendrán una duración de 45 min, y el resto de las actividades de 50 min, a excepción de Ciclo MaxyRunners AV, que tendrán una duración de 1h 20 min. A las Actividades Family podrá acceder todo tipo de público siempre y cuando vayan acompañados de niños. Las actividades realizadas en el exterior pueden ver modificado su espacio y su aforo por inclemencias meteorológicas. Las Actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con el Tótem desde 30 min y con la APP desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad, a excepción de las actividades acuáticas, que será siempre con 45 min de antelación.