

PARA ACCEDER A LOS VÍDEOS QUE OFRECEMOS TIENES QUE ACCEDER A TRAVÉS DEL LINK QUE OS HEMOS ENVIADO VÍA SMS O MAILING



■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+

LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO

**De lunes a viernes:** de 7:00h a 23:00h

**Sábados:** de 9:00h a 22:00h.

**Domingos y festivos:** de 09:00h a 14:00h