



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
08:30					PI AQUADYNAMIC			08:30
09:00			PI AQUAFITNESS					09:00
09:15	S1 B. PUMP	S1 SH'BAM		S1 GAP	S1 B. PUMP			09:15
09:15	PI AQUADYNAMIC					S1 PUMP BASIC		09:15
09:30	S2 YOGA				S2 YOGA			09:30
09:30			S1 EN FORMA	S2 PILATES	SC CICLO			09:30
09:45		S2 B. BALANCE	SC CICLO			S1 COMBAT 30'		09:45
09:45						SC CICLO		09:45
10:00			S2 B. BALANCE					10:00
10:15	S1 ZUMBA			PI AQUADYNAMIC		S1 B. PUMP	SC CICLO	10:15
10:15	SC CICLO	S1 B. COMBAT		S1 B. COMBAT				10:15
10:30	S2 PILATES	PI AQUAFITNESS	S2 SH'BAM	SF FUNCIONAL	S1 B. COMBAT			10:30
10:30					SF ABDOMINALES		S1 B. COMBAT	10:30
10:45						S2 B. BALANCE		10:45
10:45		S2 PILATES		SC CICLO	S2 B. BALANCE			10:45
11:00			S2 PILATES					11:00
11:15	S1 EN FORMA	S1 EN FORMA		S2 ZUMBA			S2 SH'BAM	11:15
11:15						S1 ZUMBA		11:15
11:30	S2 B. COMBAT	SC CICLO	S1 B. PUMP	S2 B. BALANCE	S1 EN FORMA		S1 EN FORMA	11:30
11:45		S2 ZUMBA			S2 SH'BAM	S2 GAP		11:45
12:15			PI AQUADYNAMIC			S2 B. COMBAT		12:15
12:30							S2 YOGA	12:30
14:30			S1 B. PUMP	SC CICLO				14:30
14:45	S2 B. COMBAT							14:45
15:30	SC CICLO	S1 B. PUMP	SC CICLO		SC CICLO			15:30
16:30		S2 BAILE 4-7						16:30
17:00	S1 B. PUMP		S2 B. COMBAT	S2 COMBAT 30'				17:00
17:15			S1 ZUMBA	S1 FITNESS				17:15
17:15			S5 PSICOMOTRICIDAD					17:15
17:30	SC CICLO 30'	S2 PILATES		S2 PILATES	SC CICLO			17:30
17:30	S5 PREDEPORTE 4-7				S3 BAILE 4-7			17:30
17:45		S2 SH'BAM			S1 EN FORMA			17:45
18:00	S1 ZUMBA	SC CICLO	S2 B. BALANCE	SF ABDOMINALES	S2 PILATES BASIC			18:00
18:15	S2 B. BALANCE		S1 FITNESS	S1 B. COMBAT				18:15
18:30	SF ABDOMINALES	S2 B. BALANCE		S2 GAP	S2 COMBAT 30'			18:30
18:30		S3 MULTIDPORTE 8-		S3 MULTIDPORTE 8-				18:30
18:45		S1 B. PUMP			S1 ZUMBA			18:45
19:00	PI AQUAFITNESS		SF FUNCIONAL					19:00
19:00	S1 GAP		S2 YOGA		S2 B. BALANCE			19:00
19:15	S2 PILATES	PI AQUADYNAMIC	PI AQUAFITNESS	S1 EN FORMA				19:15
19:15				PI AQUADYNAMIC				19:15
19:30		S2 YOGA		S2 ZUMBA				19:30
19:45	SC CICLO	S1 B. COMBAT			S1 B. PUMP			19:45
20:00	S1 B. COMBAT	SC FORUS BIKERS	S1 B. PUMP		SC CICLO			20:00
20:00	EX FORUS RUNNERS							20:00
20:15	S2 SH'BAM		PI FORUS SWIMMERS					20:15
20:30				S2 B. BALANCE				20:30
20:45			SC CICLO					20:45

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.
 El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción al respecto.
 Las actividades 30, BASIC, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y F Runners Ini. tendrán una duración de 25 min.
 Las actividades familiares están dirigidas a niños acompañados de adultos.
 Las actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa desde 30 min antes de la hora de inicio de la actividad a excepción de las actividades acuáticas, que serán con 45 min.