

**De Lunes a**viernes: de 08.00  
a 23.00h**Sábado:** de 09.00  
a 22:00h**Domingos y  
festivos:** de 09.00  
a 14:00h

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------	------

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción al respecto.

Las actividades 30, BASIC, Abdomen, Cx-Worx, Funcional, Estiramientos y F Runners Ini. tendrán una duración de 25 min.

Las actividades familiares están dirigidas a niños acompañados de adultos.

Las actividades marcadas con una estrella (\*) son de reserva previa desde 30 min antes de la hora de inicio de la actividad a excepción de las actividades acuáticas, que serán con 45 min. A través de la APP se podrán reservar todas las actividades marcadas con una estrella (\*) desde 45 min antes de la hora de inicio.

La actividades de Pádel Free y Tennis Free requieren reserva previa en recepción. Infórmate en la recepción del centro.