

HORARIO ACTIVIDADES RAMBLET A 14-09-2020

■ CUERPO MENTE
 ■ ACUÁTICAS
 ■ TONIFICACIÓN
 ■ CARDIOVASCULARES
 ■ BAILE
 ■ INFANTILES Y FAMILIARES
 ■ SENIOR
 ■ FREE
 ■ ENTRENA+

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

08:15 SC	CICLO	08:15 PI	AQUADYNAMIC	08:15 S2	★ PILATES	09:15 S2	PILATES	08:15 SC	CICLO	08:30 PI	★ AQUADYNAMIC	09:15 PI	★ AQUAFITNESS
08:30 S1	GAP	08:30 S2	YOGA	08:30 PI	★ AQUAFITNESS	09:15 S1	★ B. PUMP	09:15 S2	★ YOGA	09:15 SC	CICLO	09:30 S2	YOGA
08:45 PI	★ AQUAFITNESS	09:00 S1	ZUMBA	09:15 S1	SH'BAM	09:30 SC	CICLO	09:30 SC	CICLO	09:30 S1	B. PUMP	10:00 S1	B. PUMP
09:15 S2	ATTACK-CXWORX	09:15 SC	★ CICLO	09:30 S2	★ CROSS TRAINING	10:15 PI	★ AQUAFITNESS	09:30 S1	★ B. PUMP	10:15 SC	CICLO	10:15 SC	★ CICLO
09:30 S1	★ ZUMBA	09:30 S2	B. BALANCE	09:45 SC	★ CICLO	10:15 S1	★ B. COMBAT	10:15 S2	CXWORX	10:30 S1	★ SH'BAM	10:30 S2	★ PILATES
09:45 SC	CICLO	10:00 S1	★ B. COMBAT	10:15 S1	B. ATTACK	10:30 S2	★ B. BALANCE	10:30 PI	★ AQUADYNAMIC	10:45 S2	B. BALANCE	11:00 S1	★ SH'BAM
10:15 S2	★ PILATES	10:15 SC	CICLO	10:30 S2	★ CXWORX	11:15 S1	★ CXWORX	10:30 PI	FORUS SWIMMERS	11:30 S1	PUMP-COMBAT	11:30 SC	CICLO
10:30 S1	★ B. COMBAT	10:15 PI	★ AQUAFITNESS	10:45 SC	CICLO	11:15 PI	★ AQUADYNAMIC	10:30 S1	★ B. COMBAT	11:45 S2	★ PILATES	11:30 S2	B. BALANCE
11:00 PI	★ AQUAFITNESS	10:30 S2	★ PILATES	10:45 PI	★ AQUAFITNESS	11:45 S1	GAP	10:45 S2	★ B. BALANCE	12:30 SC	CICLO	12:00 S1	B. COMBAT
11:15 EX	★ AF MAYORES +70	11:00 S1	★ B. PUMP	11:00 S2	★ ZUMBA	12:15 SC	CICLO	11:00 AL	★ PÁDEL FREE	12:45 S2	CROSS TRAINING	12:30 S2	★ ZUMBA
11:30 S1	★ B. PUMP	11:15 PI	AQUADYNAMIC	11:15 EX	★ AF MAYORES +70	12:30 S2	★ ZUMBA	11:30 SC	CICLO			12:30 SC	CICLO
12:00 PI	★ AQUADYNAMIC	11:30 S2	★ SH'BAM	12:15 S1	B. PUMP	12:45 PI	AQUAFITNESS	11:30 PI	★ AQUAFITNESS				
12:15 S2	B. BALANCE	12:15 PI	★ AQUAFITNESS	13:00 S2	MAMÁS Y BEBÉS	12:45 S1	EMBARAZADAS	11:30 EX	★ AF MAYORES +70				
14:30 S1	PUMP-CXWORX	12:30 S2	HIPOPRESIVOS	14:30 S2	★ CROSS TRAINING	14:30 SC	CICLO	11:45 S2	SH'BAM				
15:30 SC	CICLO	12:30 SC	CICLO	15:30 SC	CICLO	14:30 S2	HIPOPRESIVOS	15:30 SC	CICLO				
17:15 S1	★ B. COMBAT	15:30 S1	★ B. PUMP	17:15 S1	B. COMBAT	15:30 S1	B. COMBAT	16:45 S1	B. PUMP				
17:30 AL	SPORT GAMES 4-7	17:15 S1	B. ATTACK	17:30 S2	★ ZUMBA	17:15 SC	CICLO	17:30 SC	CICLO				
17:30 SC	CICLO	17:30 AL	PÁDEL FREE	17:30 AL	SPORT GAMES 4-7	17:30 AL	★ PÁDEL FREE	17:45 S1	★ ZUMBA				
18:00 S2	★ B. BALANCE	17:30 SC	★ CICLO	18:15 S1	B. ATTACK	17:30 S2	★ SH'BAM KIDS 8-11	18:00 S2	★ PILATES				
18:15 S1	★ ZUMBA	17:30 S2	SH'BAM KIDS 8-11	18:30 S2	★ B. BALANCE	17:30 AL	BODY GAMES 4-7	18:30 AL	SPORT KIDS 8-11				
18:30 SC	★ CICLO	18:15 S1	★ SH'BAM	18:45 SC	★ CICLO	18:00 S1	★ B. PUMP	18:45 S1	★ GAP				
18:30 AL	SPORT KIDS 8-11	18:30 S2	★ PILATES	19:15 EX	★ ABDOMINALES	18:30 S2	★ YOGA	19:00 S2	B. BALANCE				
19:00 PI	★ AQUAFITNESS	18:30 AL	SPORT KIDS 8-11	19:30 S2	★ YOGA	18:45 SC	★ CICLO MAX	19:00 SC	CICLO				
19:00 S2	★ PILATES	18:45 SC	★ CICLO	19:30 PI	★ AQUAFITNESS	19:00 S1	B. ATTACK	19:45 S1	CXWORX				
19:15 S1	★ B. PUMP	19:15 S1	★ PUMP-CXWORX	19:45 S1	★ B. PUMP	19:15 PI	★ AQUADYNAMIC	20:15 S1	B. COMBAT				
19:30 AL	★ PÁDEL FREE	19:30 S2	★ B. BALANCE	20:30 AL	RUNNERS AV	19:30 S2	★ CROSS TRAINING						
19:45 SC	CICLO	19:30 AL	FORUS RUNNERS	21:00 SC	CICLO	20:15 SC	★ CICLO						
20:00 S2	★ SH'BAM	19:45 PI	★ AQUADYNAMIC			20:15 S1	ZUMBA						
20:15 S1	★ B. ATTACK	20:15 S1	★ B. COMBAT			20:30 PI	★ FORUS SWIMMERS						
20:15 EX	ABDOMINALES	20:30 PI	★ FORUS SWIMMERS			20:30 S2	B. BALANCE						
20:45 AL	FORUS RUNNERS	20:45 SC	CICLO										
		21:15 S1	B. PUMP										

De lunes a viernes: de 08:00 a 23:00h

Sábados: de 08:00 a 14:00h

Domingos y festivos: de 09:00 a 14:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa del centro al respecto. Puedes consultar la duración de las actividades en la web de Forus. A las Actividades Family podrá acceder todo tipo de público a partir de 4 años. Las Actividades marcadas con una estrella (*) son de reserva previa, con la APP ENFORMAPP desde 45 min antes de la hora de inicio de la actividad.

IMPORTANTE: Las actividades acuáticas (Aquafitness, Aquadynamic, Forus Swimmers, etc) pueden no realizarse, a expensas de las medidas específicas de aplicación que se publiquen en próximos días.