

ACCEDE A LOS VÍDEOS QUE OFRECEMOS A TRAVÉS DE LA APP DE FORUS. CONOCE
COMO DESCARGARLA EN LA PÁGINA DE ACTUALIDAD DE TU CENTRO



■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

De lunes a viernes: de 7:00h a 22:30h

Sábados: de 8:30h a 21:00h.

Domingos y festivos: de 9:30h a 14:30h y 16:30h
a 21:00h