

HORARIO FORUS SEVILLA DESDE 09/09/2019

■ CUERPO MENTE ■ ACUÁTICAS ■ TONIFICACIÓN ■ CARDIOVASCULARES ■ BAILE ■ INFANTILES Y FAMILIARES ■ SENIOR ■ FREE ■ ENTRENA+

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	09:00	SC	CICLO VIRTUAL
09:30	S1	EN FORMA	09:30	S1	ZUMBA	09:30	S1	EN FORMA	09:30	S1	ZUMBA	09:30	S1	ZUMBA	10:00	SC	CICLO VIRTUAL
09:30	S2	B. PUMP	09:30	S2	GAP	09:30	S2	B. PUMP	09:30	S2	GAP	09:30	S2	B. COMBAT	11:00	SC	CICLO
09:30	S3	YOGA	09:30	S3	YOGA	09:30	S3	YOGA	09:30	S3	YOGA	09:30	S3	PILATES	12:00	S2	B. PUMP
09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	13:00	S2	ZUMBA
09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	PI	AQUAFITNESS			
10:30	S1	ZUMBA	10:30	S1	B. COMBAT	10:30	S1	ZUMBA	10:30	S1	B. COMBAT	10:30	S1	EN FORMA			
10:30	S3	PILATES	10:30	S2	B. PUMP	10:30	S3	PILATES	10:30	S2	B. PUMP	10:30	S2	B. PUMP			
10:30	SC	CICLO	10:30	S3	PILATES	10:30	SC	CICLO	10:30	S3	PILATES	10:30	S3	YOGA			
10:30	PI	AQUAFITNESS	10:30	SC	CICLO	10:30	PI	AQUAFITNESS	10:30	SC	CICLO	10:30	SC	CICLO			
11:30	S1	ZUMBA	10:30	PI	AQUAFITNESS	11:30	S1	ZUMBA	10:30	PI	AQUAFITNESS	10:30	PI	AQUAFITNESS			
11:30	S2	GRIT	11:30	S1	ZUMBA	11:30	S2	GRIT	11:30	S1	ZUMBA	11:30	S1	ZUMBA			
11:30	SC	CICLO VIRTUAL	11:30	SC	CICLO VIRTUAL	11:30	SC	CICLO VIRTUAL	11:30	SC	CICLO VIRTUAL	11:30	SC	CICLO VIRTUAL			
12:30	SC	CICLO VIRTUAL	12:30	SC	CICLO VIRTUAL	12:30	SC	CICLO VIRTUAL	12:30	SC	CICLO VIRTUAL	12:30	SC	CICLO VIRTUAL			
13:30	SC	CICLO VIRTUAL	13:30	SC	CICLO VIRTUAL	13:30	SC	CICLO VIRTUAL	13:30	SC	CICLO VIRTUAL	13:30	SC	CICLO VIRTUAL			
14:30	SC	CICLO	14:30	SC	CICLO VIRTUAL	14:30	SC	CICLO	14:30	SC	CICLO VIRTUAL	14:30	SC	CICLO VIRTUAL			
15:30	SC	CICLO VIRTUAL	14:30	S4	B. PUMP	15:30	SC	CICLO VIRTUAL	14:30	S4	FITNESS	15:30	SC	CICLO VIRTUAL			
16:15	SC	CICLO VIRTUAL	15:30	SC	CICLO VIRTUAL	16:15	SC	CICLO VIRTUAL	15:30	SC	CICLO VIRTUAL	16:15	SC	CICLO VIRTUAL			
17:00	S1	B. COMBAT	16:15	SC	CICLO VIRTUAL	17:00	S1	B. COMBAT	16:15	SC	CICLO VIRTUAL	17:00	S1	CROSS MIX 4-11			
17:00	S2	GAP	17:00	S1	SPORT KIDS 8-11	17:00	S2	GAP	17:00	S1	SPORT KIDS 8-11	17:00	SC	CICLO VIRTUAL			
17:00	S3	SPORT GAMES 4-7	17:00	S2	B. PUMP	17:00	S3	SPORT GAMES 4-7	17:00	S2	B. PUMP	18:00	S1	SEVILLANAS			
17:00	SC	CICLO	17:00	S3	PILATES	17:00	SC	CICLO	17:00	S3	PILATES	18:00	S2	GRIT			
18:00	S1	YOGA KIDS 8-11	17:00	SC	CICLO	18:00	S1	YOGA KIDS 8-11	17:00	SC	CICLO	18:00	SC	CICLO VIRTUAL			
18:00	S2	GRIT	18:00	S1	SPORT GAMES 4-7	18:00	S2	GRIT	18:00	S1	SPORT GAMES 4-7	19:00	S2	B. PUMP			
18:00	S3	PILATES	18:00	S2	GAP	18:00	S3	PILATES	18:00	S2	GAP	19:00	S3	PILATES			
18:00	SC	CICLO	18:00	S3	YOGA	18:00	SC	CICLO	18:00	S3	YOGA	19:00	SC	CICLO			
19:00	S1	ZUMBA	18:00	SC	CICLO	19:00	S1	ZUMBA	18:00	SC	CICLO	19:30	PI	AQUA FAMILY			
19:00	S2	B. PUMP	19:00	S1	B. COMBAT	19:00	S2	B. PUMP	19:00	S1	B. COMBAT	20:00	S1	ZUMBA			
19:00	S3	YOGA	19:00	S2	GRIT	19:00	S3	YOGA	19:00	S2	GRIT	20:00	SC	CICLO			
19:00	SC	CICLO	19:00	S3	PILATES	19:00	SC	CICLO	19:00	S3	PILATES						
19:30	PI	AQUAFITNESS	19:00	SC	CICLO	19:30	PI	AQUAFITNESS	19:00	SC	CICLO						
20:00	S1	ZUMBA	19:30	PI	AQUAFITNESS	20:00	S1	ZUMBA	19:30	PI	AQUAFITNESS						
20:00	S2	B. PUMP	20:00	S1	ZUMBA	20:00	S2	B. PUMP	20:00	S1	ZUMBA						
20:00	S3	PILATES	20:00	S2	B. PUMP	20:00	S3	PILATES	20:00	S2	B. PUMP						
20:00	SC	CICLO	20:00	S3	YOGA	20:00	SC	CICLO	20:00	S3	YOGA						
20:30	PI	AQUAFITNESS	20:00	SC	CICLO	20:30	PI	AQUAFITNESS	20:00	SC	CICLO						
21:00	S1	B. COMBAT	20:30	PI	FORUS SWIMMERS	21:00	S1	B. COMBAT	20:30	PI	FORUS SWIMMERS						
21:00	S2	FITNESS	21:00	S1	ZUMBA	21:00	S2	FITNESS	21:00	S2	B. PUMP						
21:00	SC	CICLO	21:00	S2	B. PUMP	21:00	SC	CICLO	21:00	SC	CICLO						
			21:00	SC	CICLO												

De lunes a viernes: de 7:30h a 23:00h

Sábados: de 8:00h a 22:00h.

Domingos y festivos: de 09:00h a 14:00h

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción.

La duración de las AADD será de 50', excepto Ciclo Indoor y Aquafitness de 45' y Grit 25'.

Queda prohibido el acceso a las AADD pasados 10' del inicio de la misma.

A las actividades familiares podrán acceder todo tipo de público a partir de los 4 años.