

# ACCEDE A LOS VÍDEOS QUE OFRECEMOS A TRAVÉS DE LA APP DE FORUS. CONOCE COMO DESCARGARLA EN LA PÁGINA DE ACTUALIDAD DE TU CENTRO

CUERPO MENTE ACUÁTICAS TONIFICACIÓN CARDIOVASCULARES BAILE INFANTILES Y FAMILIARES SENIOR FREE ENTRENA+

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

**De lunes a viernes:** de 7:00h a 22:30h

**Sábados:** de 8:30h a 21:00h.

**Domingos y festivos:** de 9:30h a 14:30h y 16:30h a 21:00h