

# OFERTA ESCUELAS TEMPORADA 2022 - 2023

## FORUS GIJÓN



### ESCUELA DE NATACIÓN

#### MATRONATACIÓN 6-12 MESES

Nacidos en: 2022

| Categoría                | Día     | Hora          |
|--------------------------|---------|---------------|
| MATRONATACIÓN 6-12 MESES | DOMINGO | 10:15 - 10:45 |

#### MATRONATACIÓN 12-24 MESES

Nacidos en: 2021

| Categoría                 | Día     | Hora          |
|---------------------------|---------|---------------|
| MATRONATACIÓN 12-24 MESES | MARTES  | 17:45 - 18:15 |
| MATRONATACIÓN 12-24 MESES | SÁBADO  | 10:00 - 10:30 |
| MATRONATACIÓN 12-24 MESES | DOMINGO | 10:45 - 11:15 |

#### MATRONATACIÓN 24-36 MESES

Nacidos en: 2020

| Categoría                 | Día     | Hora          |
|---------------------------|---------|---------------|
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | MARTES  | 18:15 - 18:45 |
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | VIERNES | 16:15 - 16:45 |
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | VIERNES | 16:45 - 17:15 |
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | SÁBADO  | 10:30 - 11:00 |
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | SÁBADO  | 11:00 - 11:30 |
| MATRONATACIÓN 24-36 MESES | DOMINGO | 11:15 - 11:45 |

#### PRE-INFANTIL 3 AÑOS

Nacidos en: 2019

| Categoría           | Día     | Hora          |
|---------------------|---------|---------------|
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | L-X     | 17:15 - 18:00 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | M-J     | 17:00 - 17:45 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | VIERNES | 17:15 - 18:00 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | VIERNES | 18:00 - 18:45 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | SÁBADO  | 11:30 - 12:15 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | SÁBADO  | 12:15 - 13:00 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | DOMINGO | 11:45 - 12:30 |
| PRE-INFANTIL 3 AÑOS | DOMINGO | 12:30 - 13:15 |

#### PRE-INFANTIL 4 AÑOS

Nacidos en: 2018

| Categoría           | Día     | Hora          |
|---------------------|---------|---------------|
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | L-X     | 17:00 - 17:45 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | L-X     | 18:00 - 18:45 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | M-J     | 17:15 - 18:00 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | VIERNES | 17:00 - 17:45 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | VIERNES | 17:45 - 18:30 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | SÁBADO  | 10:30 - 11:15 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | DOMINGO | 10:30 - 11:15 |
| PRE-INFANTIL 4 AÑOS | DOMINGO | 11:15 - 12:00 |

#### PRE-INFANTIL 5 AÑOS

Nacidos en: 2017

| Categoría           | Día     | Hora          |
|---------------------|---------|---------------|
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | L-X     | 17:45 - 18:30 |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | M-J     | 18:00 - 18:45 |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | M-J     | 18:45 - 19:30 |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | VIERNES | 17:45 - 18:30 |

#### LEYENDA:

|           |   |
|-----------|---|
| Lunes     | L |
| Martes    | M |
| Miércoles | X |
| Jueves    | J |
| Viernes   | V |
| Sábado    | S |
| Domingo   | D |

|                     |         |               |
|---------------------|---------|---------------|
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | VIERNES | 8:30 - 19:15  |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | SÁBADO  | 10:30 - 11:15 |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | SÁBADO  | 11:15 - 12:00 |
| PRE-INFANTIL 5 AÑOS | DOMINGO | 11:15 - 12:00 |

#### INFANTIL 6 AÑOS

Nacidos en: 2016

| Categoría       | Día     | Hora          |
|-----------------|---------|---------------|
| INFANTIL 6 AÑOS | L-X     | 8:45 - 19:30  |
| INFANTIL 6 AÑOS | L-X     | 19:30 - 20:15 |
| INFANTIL 6 AÑOS | M-J     | 8:45 - 19:30  |
| INFANTIL 6 AÑOS | VIERNES | 17:00 - 17:45 |
| INFANTIL 6 AÑOS | VIERNES | 18:30 - 19:15 |
| INFANTIL 6 AÑOS | SÁBADO  | 09:45 - 10:30 |
| INFANTIL 6 AÑOS | SÁBADO  | 12:00 - 12:45 |
| INFANTIL 6 AÑOS | DOMINGO | 10:30 - 11:15 |

#### INFANTIL 7-8 AÑOS

Nacidos en: 2015-2014

| Categoría         | Día     | Hora          |
|-------------------|---------|---------------|
| INFANTIL 7-8 AÑOS | L-X     | 17:15 - 18:00 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | L-X     | 18:00 - 18:45 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | M-J     | 17:30 - 18:15 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | M-J     | 18:15 - 19:00 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | M-J     | 19:30 - 20:15 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | VIERNES | 18:45 - 19:30 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | VIERNES | 19:30 - 20:15 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | SÁBADO  | 09:45 - 10:30 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | SÁBADO  | 11:15 - 12:00 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | SÁBADO  | 12:00 - 12:45 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | SÁBADO  | 13:00 - 13:45 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | DOMINGO | 09:45 - 10:30 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | DOMINGO | 12:00 - 12:45 |
| INFANTIL 7-8 AÑOS | DOMINGO | 12:45 - 13:30 |

#### INFANTIL 9-11 AÑOS

Nacidos en: 2013-2011

| Categoría          | Día     | Hora          |
|--------------------|---------|---------------|
| INFANTIL 9-11 AÑOS | L-X     | 18:30 - 19:15 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | L-X     | 19:15 - 20:00 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | M-J     | 17:30 - 18:15 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | M-J     | 19:00 - 19:45 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | M-J     | 19:15 - 20:00 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | VIERNES | 19:15 - 20:00 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | SÁBADO  | 12:45 - 13:30 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | DOMINGO | 12:00 - 12:45 |
| INFANTIL 9-11 AÑOS | DOMINGO | 12:45 - 13:30 |

#### JOVEN 12-15 AÑOS

Nacidos en: 2010 - 2007

| Categoría          | Día     | Hora          |
|--------------------|---------|---------------|
| JOVENES 12-15 AÑOS | L-X     | 18:45 - 19:30 |
| JOVENES 12-15 AÑOS | M-J     | 19:45 - 20:30 |
| JOVENES 12-15 AÑOS | VIERNES | 19:15 - 20:00 |
| JOVENES 12-15 AÑOS | SÁBADO  | 12:45 - 13:30 |

#### ADULTO JUNIOR 16-21 AÑOS

Nacidos en: 2006-2001

| Categoría                | Día | Hora          |
|--------------------------|-----|---------------|
| ADULTO JUNIOR 16-21 AÑOS | L-X | 19:30 - 20:15 |

**ADULTOS 22 - 64 AÑOS**

Nacidos en: 2000 - 1958

| Categoría         | Día     | Hora          |
|-------------------|---------|---------------|
| ADULTO 22-64 AÑOS | L-X     | 1:00 - 11:45  |
| ADULTO 22-64 AÑOS | M-J     | 20:15 - 21:00 |
| ADULTO 22-64 AÑOS | VIERNES | 20:00 - 20:45 |

**SENIOR >65 AÑOS**

Nacidos en: 1957 Y ANTERIORES

| Categoría       | Día | Hora          |
|-----------------|-----|---------------|
| SENIOR >65 AÑOS | L-X | 11:45 - 12:30 |

**ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO**

Nacidos en: 2000-1958

| Categoría           | Día | Hora          |
|---------------------|-----|---------------|
| ADAPTACION AL MEDIO | L-X | 13:15 - 14:00 |

**EMBARAZADAS**

| Categoría   | Día | Hora          |
|-------------|-----|---------------|
| EMBARAZADAS | L-X | 10:15 - 11:00 |

**ESPALDA**

Nacidos en: 2000 - 1958

| Categoría | Día | Hora          |
|-----------|-----|---------------|
| ESPALDA   | L-X | 12:30 - 13:15 |

**PRECIOS MENSUALES ESCUELA DE NATACIÓN**

| CATEGORÍAS                   | 1 DÍA      |         | 2 DÍAS     |         |
|------------------------------|------------|---------|------------|---------|
|                              | NO ABONADO | ABONADO | NO ABONADO | ABONADO |
| Matronatación                | 25,56 €    | 12,78 € |            |         |
| Preinfantil de 3 a 5 años    | 22,56 €    | 12,78 € | 51,12 €    | 25,56 € |
| Infantil de 6 a 11 años      | 22,56 €    | 12,78 € | 51,12 €    | 25,56 € |
| Jóvenes de 12 a 15 años      | 22,56 €    | 12,78 € | 51,12 €    | 25,56 € |
| Adulto Junior 16 a 21 años   |            |         | 58,58 €    | 29,29 € |
| Adulto de 22 a 64 años       | 29,29 €    | 14,64 € | 58,58 €    | 29,29 € |
| Senior + 65 años             |            |         | 51,12 €    | 25,56 € |
| Embarazadas                  |            |         | 58,58 €    | 29,29 € |
| Adaptación al medio acuático |            |         | 58,58 €    | 29,29 € |
| Espalda                      |            |         | 51,12 €    | 25,56 € |

- Una vez confirmada la solicitud de plaza se le cargará la **mensualidad de septiembre** en concepto de **reserva de plaza**.
- Los siguientes pagos serán domiciliados mensualmente.
- Se entiende como temporada desde el 1 de septiembre al 30 de junio del año siguiente.

**CLUB DEPORTIVO FORUS**

**KÁRATE**

| Categoría        | Día    | Hora          |
|------------------|--------|---------------|
| KÁRATE 6-12 AÑOS | MARTES | 18:30-19:30   |
| KÁRATE 6-12 AÑOS | JUEVES | 18:30-19:30   |
| KÁRATE 6-12 AÑOS | SÁBADO | 11:30 - 12:30 |

**GIMNASIA RÍTMICA**

| Categoría                  | Día       | Hora          |
|----------------------------|-----------|---------------|
| GIMNASIA RÍTMICA 4- 9 AÑOS | LUNES     | 16:45 - 17:45 |
| GIMNASIA RÍTMICA 4- 9 AÑOS | MIÉRCOLES | 17:30 - 18:30 |

**SINCRONIZADA**

| Categoría               | Día    | Hora          |
|-------------------------|--------|---------------|
| SINCRONIZADA 6-9 AÑOS   | MARTES | 18:15 - 19:15 |
| SINCRONIZADA 10-12 AÑOS | JUEVES | 18:15 - 19:15 |

**BOXEO**

| Categoría        | Día     | Hora          |
|------------------|---------|---------------|
| BOXEO 8-12 AÑOS  | VIERNES | 17:00 - 18:00 |
| BOXEO 12-15 AÑOS | VIERNES | 18:00 - 19:00 |

**LEYENDA:**

|           |   |
|-----------|---|
| Lunes     | L |
| Martes    | M |
| Miércoles | X |
| Jueves    | J |
| Viernes   | V |
| Sábado    | S |
| Domingo   | D |

**PRECIOS MENSUALES ESCUELAS DEL CD. FORUS**

| ESCUELAS DEPORTIVAS | No Abonado | ABONADOS  |             |              |            |
|---------------------|------------|-----------|-------------|--------------|------------|
|                     |            | < 3 meses | 3 a 6 meses | 6 a 12 meses | > 12 meses |
| 1 DÍA A LA SEMANA   | 18,00 €    | 16,50 €   | 14,03 €     | 12,38 €      | 11,55 €    |
| 2 DÍAS A LA SEMANA  | 36,00 €    | 33,00 €   | 28,06 €     | 24,76 €      | 23,11 €    |

- Una vez confirmada la solicitud de plaza se le domiciliará la **mensualidad de septiembre** en concepto de **reserva de plaza**.
- Los siguientes pagos serán domiciliados mensualmente.
- Se entiende como temporada desde el 1 de septiembre al 30 de junio del año siguiente.